

SPORTLOVSTRÄNING 2018

	<u>A/B</u>	<u>C/D/E/F</u>	<u>Masters/Triathlon</u>
03-mar Lördag	16.00-18.00	10.00-12.00 (sim+land)	08.30-10.00
04-mar söndag	Vanligt schema	16.00-18.00	Vanligt schema
05-mar Måndag	09.00-11.00, 16.00-17.30	16.30-18.00	19.30-20.30
06-mar Tisdag	Ledig	Ledig	
07-mar Onsdag	Lovkul kl 09.00 Navet hindebana	Ledig	
08-mar Torsdag	ledig	Lovkul kl 09.00 Navet Hinderbana	
09-mar Fredag	09.00-11.00, 18.00-19.30	16.30-18.00	18.00-19.00
10-mar Lördag	08.30-10.30, 16.00-18.00	10.00-12.00 (sim+land)	08.30-10.00
11-mar Söndag	Vanligt schema	Vanligt schema	09.00-10.30

Datum	dag	Antal banor	tider	banor	Tider	Banor	Tider	Banor
2018-03-03	lördag	Vanlig bokning FM	10.00-11.30	1, 2 och 3				
2018-03-04	söndag	Vanlig bokning FM	EM: 16.00-18.00	1-10 kortbana				
2018-03-05	måndag	3	09.00-11.00	1, 2 och 3	16.00-17.30	1, 2 o 3	16.30-18.00	6-9 kortbana
2018-03-06	tisdag							
2018-03-07	onsdag	Lovkul hinderbana A+B gruppen						
2018-03-08	torsdag	Lovkul hinderbana C, D, E, F gr						
2018-03-09	fredag	3	09.00-11.00	1, 2 och 3	16.30-19.00	1, 2 o 3	18.00-19.30	5-9 kortbana
2018-03-10	lördag	3	08.30-10.30, 16.00-18.00	1, 2 och 3				
2018-03-11	söndag	Vanlig bokning hela dagen						

Långbana

Kortbana