



UMEÅ SIMSÄLLSKAP



Verksamhetsberättelse 2017

Inledning

Styrelsens målsättning för verksamhetsåret 2017, det år då Umeå simsällskap firade 90 år, var att konsolidera den snabbt växande verksamheten. Trots det blev året ett av klubbens mest framgångsrika.

Resultatmässigt kunde Umeå simsällskap räkna in ett flertal medaljer på nationell nivå både vid Sum Sim, Triathlon, Öppet vatten-SM och Masters-SM. Internationellt blev det också medaljer till klubben under Masters-VM. Umeå simsällskap blev dessutom Norrländska mästare i såväl kort- som långbana 2017.

Umeå simsällskap har tagit ett stort ansvar inför starten av NIU, simgymnasiet. Verksamheten har fortsatt att växa och vi har idag 2325 medlemmar.

Grunden i klubbens verksamhet är den breda barn- och ungdomsverksamheten från simskola upp till tävlingsverksamhet för ungdomar. Vuxna har också visat ett ökat intresse av att delta i vår verksamhet. Den bredd som klubben kan erbjuda med flera idrottsmöjligheter i sektionerna simning, triathlon, öppet vatten och vattenpolo är en styrka för klubben då det finns stora variationsmöjligheter för våra aktiva.

Simskolan fortsätter att utvecklas och vi erbjuder en kompetent undervisning som har en stor efterfrågan. Barn- och ungdomsverksamheten är stabil och klubben upplever att den fina gemenskap som finns bland ungdomarna samt de sportsliga framgångarna gör att fler ungdomar både börjar i klubbens aktiviteter och fortsätter att simma.

Under året har klubbens triathleter haft fina framgångar och intresset för sporten ökar. Det enorma intresset, från både ungdomar och vuxna, för öppet vatten-simning är väldigt roligt och klubben tycker att vi har lyckats förädla intresset på ett väldigt bra sätt.

Samtidigt som vi flyttar fram de sportsliga målen och ska vara goda representanter för simidrotten samt triathlon är det viktigt för Umeå simsällskap att även erbjuda gemenskap, personlig utveckling och goda värderingar. Mångfald och jämställdhet är en självklarhet i vår förening.

Att skapa bra möjligheter för våra idrottsutövare och för våra idrotter är också viktigt för klubben varför styrelsen ansett det angeläget att bygga upp och vårda relationer med representanter för myndigheter, politiker och näringsliv. Att, i olika sammanhang, synliggöra våra idrotter är en viktig uppgift.

Att vi lyckats med våra föresatser visade sig bland annat när Umeå simsällskap för första gången blev nominerad till Umeå idrottsgala 2018 för våra insatser under förra året. Vi nominerades i fyra kategorier och vann en av dem – årets ungdomsförening. Klubben gjorde dessutom under 2017 ett rejält kliv i den ranking över simklubbar som Svenska simförbundet sammanställer.



Delar av Umeå simsällskaps A- och B-grupp på den nya prispallen som Anders Larsson byggde inför Norrländska mästerskapen.

Styrelse

Vid årsmötet 2017-03-28 valdes följande styrelse för Umeå simsällskap:

Monica G Engström, ordförande

Anna Säfstestad Albinsson, vice ordförande

Adrian Bengtson, sekreterare

Jessica Semb, kassör

Per Hallgren, ledamot

Ulrika Gustafsson, ledamot

Therese Ferm, ledamot

Anders Larsson, suppleant

Åsa Egelskog, suppleant

Styrelsen har under verksamhetsåret haft elva protokollförda möten.

Övriga förtroendevalda

Valberedning: Patrik Hedman (sammankallande), Christina Johnsson och Farida Massahla.

Livbojen: Jenny Lövgren (ordförande), Ylva Ohlsson, Sofia Landin Strömbro, Sabine Norling, Thomas Fastborg och Ulrika Gustafsson.

Även Åsa Koskiniemi har deltagit i arbetet..

Tävlingssektionen: Britta Sundström, Erika Luthman, Magnus Rölin, Peter Lundberg, Svante Drugge och Ulrika Lundgren.

Revisor: Nicklas Pohjanen, BDO

Kansliet

Under verksamhetsåret har följande personer varit anställda vid föreningens kansli: Camilla Johansson-Sponseller, sportchef, Monica Törnroos, ekonomiansvarig, Maria Forsgren, simskoleansvarig, Martin Lindvall, breddansvarig, Ronja Nilsson, simtränare (slutade i augusti), Anna Ericson, föreningsassistent simskola (slutade i augusti), Kajsa Morén föreningsassistent simskola, Ronja Wikström föreningsassistent simskola, Maria Johansson, baby-minisim-ansvarig. I september 2016 flyttade kansliet till en ny lokal nära Navet. Den har under året genomgått en del renovering för att anpassas till en bättre arbetsplats.



Tävlingsverksamhet

Umeå simsällskap har under året haft 163 aktiva simmare i träningsgrupperna A, B, C, D, E, F, ungdomssimträning, masters och nybörjarmasters. Klubben har varit representerade på följande mästerskap:

SUM-SUM Riks långbana Malmö: Deltagande simmare var Saga Sandström och Felix Bengs-Stattn. Våra simmare presterade otroligt bra på detta mästerskap och Felix tog hem tre silvermedaljer på 100, 200 och 400 m frisim. Saga fick äntligen, på sitt sista SUM-SIM, den där medaljen som hon har jagat. Det blev en bronspeng på 100 m ryggsim.

JSM/SM i Borås: Deltagande simmare var Saga Sandström och Lovisa Nyman. Det blev en lite tyngre tävling än väntat för Lovisa. Saga simmade mycket bra med en tionde plats på JSM på 50 m rygg som bästa notering.

JSM/SM i Jönköping: Deltagande simmare var Saga Sandström och Felix Bengs-



NIU-tränaren Simon Andersson i samtal med Iyas Kalash under en av årets tävlingar.

Stattn. Båda simmade väldigt bra. Saga tog sig vidare till B-final på 50 m ryggsim med en toppetid. Där blev hon sexa. På JSM blev Saga sju på samma distans. Felix gjorde en fin debut på JSM med en elfte plats på 50 frisim.



Saga Sandström tog en bronsmedalj vid Sum-Sim i Malmö.

SUM-SIM Riks i Eskilstuna: Felix Bengs-Stattin deltog. Iyas Kalash var med som reserv. Felix simmade mycket bra även här. Han tävlade i den äldsta åldersklassen som är dubbel med mycket tufft motstånd. Hans topplaceringar var åttonde plats på både 200 frisim och 100 m fjärilsim, samt en sjätte plats på 100 frisim. Hans 100 m frisimstid gav honom en nionde plats på listan över bästa FINA poäng för pojkar 15-16 år.

Övriga tävlingar: Swim Open i Stockholm. På denna stora, internationella, tävling deltog Felix Bengs-Stattin.

Externa tävlingar: Klubbens simmare har under året deltagit i flera tävlingar som arrangerats av andra klubbar. Tävlingarna har främst genomförts i

Norrlandsregionen men en del av simmarna fick under våren också möjligheten att resa till Vasa för att delta i Kvarken games. En tävling som genomförs i 50-metersbana och som lockar många duktiga simmare.

Klubben ställde dessutom upp med en trupp som deltog i löptävlingen Blodomloppet. Flera av våra simmare visade sig också vara väldigt goda löpare och placerade sig högt upp i tabellerna. Exempelvis placerade sig Oskar Albinsson på 70:e plats bland herrarna som sprang fem kilometer och Lea Edvardsson blev totalt nia bland damerna på samma sträcka.



Några av klubbens simmare, Ingrid Sälg, Elma Olofsson, Astrid Gustafsson, Felix Bengs-Stattin och Nellie Luthman med sina medaljer efter en av höstens tävlingar.



Tävlingar förutom Internationella/Nationella Mästerskap:

- * Sollefteå Open 21-22 januari, 31 deltagare
- * Kvantum Cup Luleå-4-5 februari, 18 deltagare
- * Kvarken Games, Vasa, Finland 25-26 mars, 32 deltagare
- * Härnöracet 24-26 mars Härnösand, 17 deltagare
- * Vårsimiaden i Skellefteå 6-7 maj, 40 deltagare
- * Risösim, Sollefteå 9-10 juni, 29 deltagare
- * Sundsvall Arena Cup 9-10 september, 13 deltagare
- * Sollefteå Open 23-24 september 7-8 september, 40 deltagare
- * Vågspellet Skellefteå 7-8 oktober, 33 deltagare
- * Svenska Ungdomsmästerskapen regionsfinal 11-12 november Härnösand, 38 deltagare
- * Öviksracet, Örnsköldsvik 8-10 december, 41 deltagare

Lägerverksamhet 2017: I augusti åke våra simmare från A och B gruppen tillsammans med Norrlandssimförbund på läger i Bulgarien. Det var ett lyckat läger med mycket sol och härligt utbyte mellan klubbarna. USS hade 26 simmare med, en tränare, Ronja Nilsson, samt två ledare.

C och D gruppen åkte på läger med Johannes Skagius i Sundsvall. Även vid detta läger deltog simmare från hela regionen och innebar ett bra utbyte mellan simmare och tränare. 20 simmare samt tränaren Charlotta Widerström deltog på lägret.

För våra yngsta simmare erbjöd vi, för sjunde året i rad ett dagläger på Umelagun med simmare från E-, F, Medley, tekniksimm och vattenpolo-grupperna. Vi var på Umelagun måndag-torsdag första lägret (v.25) med tekniksimgupperna där det var tio simmare med.

Vecka 32 hade E och F gruppen sitt läger med tolv deltagare och vecka 33 körde vattenpolo tillsammans med medley och teknik 2 grupperna. 22 deltagare var med på det lägret. Upplägget på lägren har varit att deltagarna simmar eller spelar vattenpolo en gång per dag och därefter gör de en rolig aktivitet utanför anläggningen.



Simmarna i klubbens högsta träningsgrupper kunde under sommarens delta i ett läger i Bulgarien. Det blev uppskattat inte minst för att det var ett gemensamt läger för simmare

Norrländska mästerskapen: Umeå simsällskap har under året arrangerat Norrländska mästerskapen både i långbana och kortbana. Det blev lyckade arrangemang med en god representation. Samtidigt genomfördes en tävling, Botnia Open, för dem som inte klarat kvaltiderna till mästerskapet. Extra roligt var att Umeå SS tog hem totalsegern i båda mästerskapstävlingarna.



Vid Swim of Hope klädde, som en hyllning, en av grupperna ut sig till klubbens breddansvarige Martin Lindvall.

Swim of Hope: För fjärde året i rad arrangerade Umeå SS Swim of Hope. Det är ett samarbete mellan klubben och Barncancerfonden som fungerar som ett sponsor-sim. 67 570 kronor samlades in varav hälften gick till Barncancerfondens livsviktiga arbete, resten till klubbens verksamhet.

Den grupp som samlat in mest pengar var E-gruppen med imponerande 21 400 kronor. Det var även en utklädnings-tävling under eventet och gruppen som vann var C-gruppen som alla var utklädda till tränar-Martin. Priset för mest insamlade pengar och bästa utklädnings var en kväll med sin tränare och en valfri aktivitet.

100x100: Söndag den 7 januari arrangerades, med stort deltagande och engagemang från samtliga grupper 100x100. Alla hade inte målet att simma 100x100 meter, men varje grupp hade en sträcka som var en utmaning. I år var det hela 20 simmare som klarade utmaningen med 10 000 m. Nytt rekord!

Bästa tvåan och nybörjartävling: Den 8 april arrangerade USS en Nybörjartävling och lagkampstävlingen Bästa tvåan. Resultat Bästa tvåan: 1. Tomtebogård klass 2 D, 2:00.10 (Tim Danielsson, Ilgar Bahar Gogani, Emelie Wiberg, Olle Grahn), 2 Waldorf klass 2, 2:19.60, (Mattis Wittje, Tor Munter, Iggy Lisdotter, Fredrika Hindriks), 3. Tomtebogård klass 2 C, 2:30.89, (Tim Kvarnström, Tim Larsson, Matilda Thelin, Alva Löfgren)

I nybörjartävlingen deltog 55 simmare från Umeå simsällskap och IKSU.

USS arrangerade även en nybörjartävling den 28 oktober. Vid den deltog drygt 40 simmare från USS, IKSU och Hörnefors IF. Vi är nöjda med dessa tävlingar och tror att barnen fick en positiv tävlingsupplevelse.

Träningsverksamhet: Utöver de grupper som har som inriktning att prestera bra på tävlingar finns även två grupper, ungdomssim 1 och 2 som riktar sig mot simmare som gärna vill träna för att det är kul och för att träffa kompisar. Här finns inga krav på prestation utan de aktiva tränar och har roligt. Här fångar vi upp de simmare som annars skulle sluta när kraven blir för stora och erbjuder dem en chans att fortsätta hålla på och kunna utvecklas på sitt sätt. Självklart får simmarna tävla om de vill med det är inget krav.

Dessutom har föreningen en X-grupp som innebär att simmarna kan fortsätta att träna med sin nuvarande tävlingsgrupp men på en lägre nivå. Deltagarna tränar en till tre gånger per vecka med sin vanliga grupp till ett rabatterat pris och slipper tappa kontakten med sina kompisar. Deltagarna får även åka med på en del tävlingar om de vill. Detta är ett bra alternativ om dem som till exempel är skadad eller, under en period inte är så motiverade.

Tränare: Under året har vi haft följande tränare: Camilla Johansson-Sponseller (A), Simon Andersson (A/B), Ronja Nilsson (A/B/E/ungdomssim), Hussein Haggag (B), Ahmed Haggag (B), Charlotta Widerström (C), Sam Shry (C), Martin Lindvall (D/E/F), Sofia Karlborg (E), Filip Orre (E), Stella Svedberg (F), Tajarena Romell (F), Sara Viklund (vuxensim), Arlett Balnus (vuxensim), Andreas Lindmark (vuxensim), Sara Sharp (ungdomsim 2).

Lovisa Nyman och Camilla Johansson-Sponseller verkade uppskatta segern i Norrländska mästerskapet.



Simskolan

Simskolan hade under 2017 totalt 3398 deltagare vilket är en ökning med 164 deltagare. I simskolan ingår följande verksamheter, Babysim, Minisim, Simskola, Teknikskola, och vuxensimskola. Vi fortsatte vår verksamhet i Robertsfors under våren 2017 för att sedan ta upp den igen vintern 2017/2018. Vilket är huvudskälet till varför ökningen i simskolan inte är så stor som väntat. Baby- och minisimskolan hade totalt 324 deltagare fördelat på tre kurser under året. Det är en liten ökning från 2016 då vi hade 302 deltagare. Ansvarig ledare för Baby- och minisim är Maria Johansson Nyström.

Sammanställning över verksamheten

Vinter 2016/2017: Babysim, 66 deltagare, Minisim 27 deltagare, Simskola på Ersboda 300 simmare, Simskola och teknikgrupper på Navet 607 deltagare, Vuxensimskola på Ersboda badet 16 deltagare

Våren 2017: Babysim 75 deltagare, Minisim 37 deltagare, Simskola på Ersboda 310 simmare, Simskola och tekniskola på Navet 574 simmare, Simskola och teknikgrupper i Robertsfors 80 simmare, Vuxensimskola 13 deltagare.

Sommarsim 2017: Vecka 21 – 22, 69 simmare. vecka 23 – 24, 75 simmare, Vecka 25 – 26, 133 simmare, Vecka 32 – 33, 68 simmare

Hösten 2017: Babysim 81 bäbisar, Minisim 38 barn, Simskola på Ersboda 288 simmare, Simskola och teknikgrupper på Navet 574 simmare, Vuxensimskola på Ersboda 9 simmare.



Många barn i Umeå lär sig simma med USS.

Utbildning under 2017: Under hösten 2017 gick 12 ledare HLR kurs 20 deltagare gick Plattformen. Två deltagare gick Simlinjeassistentkurs Gul i Luleå 3-4 juni, Ellen Järvklo Säff och Kajsa Moren.

Åtta deltagare gick Simlinjeassistent blå i Umeå 30 september-1 oktober, Clara Hedman, Sofia Ericson, Kajsa Moren, Arlett Ballnus, Nellie James Baron, Helena Karlsson, Axel Linder och Ruth Robertsson.

Ledare under 2017: 75 ledare har varit engagerade i Babysim, Minisim, Simskola, Teknikgrupper och Vuxengrupper.

Personal under 2017: Anna Ericson (Tjänstledig), Simskola, Kajsa Moren Simskola, Maria Forsgren, ansvarig för simskolan, Maria Johansson Nyström, ansvarig för Baby och Minisim, Martin Lindvall, ansvarig för teknikgrupper och breddansvarig, Ronja Vikström, Simskola.

Öppet vatten

Det ökade intresset bland klubbens medlemmar för öppet vatten-simning, som vi såg redan förra året, nästan exploderade under 2017. Många av klubbens ungdomar ville prova på denna simidrott men även intresset bland vuxna simmare var stort.

2017 var första året USS hade simträning i öppet vatten på schemat för sina simmare. USS arrangerade också sin första nybörjarkurs i öppet vatten för vuxna, under ledning av Adrian Bengtson. Kursen riktade sig både till vuxna, som ville prova på öppet vatten för första gången, och dem som ville förbättra sina förutsättningar inför framförallt Vansbrosimningen.



Vid Svenska mästerskapet i Borås tog Umeå simsällskap fyra medaljplatser. Från vänster: Adrian Bengtson, Camilla Johansson-Sponseller, Ingrid Sälge och Ingrid Lindelöw-Berntson.

Vid ett träningstillfälle medverkade också 2016 års segrare i Vansbrosimmet, Åsa Annerstedt, samt den framgångsrike Joakim Axelsson som gästtränare. Detta var ett mycket uppskattat arrangemang

Från att ha varit en handfull simmare som åkt på olika tävlingar runt om i landet har klubben nu mellan 30 och 40 aktiva öppett vatten-simmare. Bland annat deltog tio USS-simmare vid SM i öppet vatten som arrangerades under SM-veckan i Borås, detta var första gången någonsin som USS reste i trupp till en öppet vatten-tävling, likt andra simtävlingar. Där tog klubben fyra medaljplatser. Camilla Johansson-Sponseller tog guld i sin åldersklass och Ingrid Sälg brons. Även Adrian Bengtson och Ingrid Lindelöw Berntson kom på en tredje plats i sina åldersklasser.



För första gången deltog klubben med en trupp vid Svenska mästerskapet i öppet vatten. Från vänster: Adrian Bengtson, Camilla Johansson-Sponseller, Ingrid Lindelöw-Berntson, Lisa Drugge, Lea Edvardsson, Astrid Gustafsson, Isolde Svedjeland, Ingrid Sälg, Peter Sundström och Oskar Albinsson.

Resultaten under året har varit mycket bra för de USS-simmare som deltog i sammanlagt tio olika tävlingar. 2017 blev också det mest framgångsrika året för klubbens öppet vatten-simning då många simmare gjorde riktigt fina resultat. Ett bevis på detta är att efter 2016 års säsong hade vi två simmare som kvalat till elitklassen i Vansbrosimmet. Efter årets säsong har klubben fem simmare som får simma i elitklassen. Flera simmare har också lyckats ta sig till de seedade simklasserna.

Öppet vatten skiljer sig på många sätt från tävling i bassäng och den stora variationen mellan olika tävlingar är en av de roligaste bitarna. Flest lopp under året har Astrid Gustafsson gjort. Hon började med ett fint resultat i Runn Open Water i Falun. I Swim the Arctic Circle tog hon en andra plats i tävlingens båda lopp. Även Adrian Bengtson tog en andra plats i det längre loppet som genomförs vid midnatt och simmas från den finska till den svenska sidan av Torneälv, precis vid Polcirkeln.



Det blev en jämn kamp i Umeälvsimmets damklass. I mål skilde det enbart tre hundra delar mellan segraren Astrid Gustafsson och tvåan Ingrid Sälg.

I Umeälvsimmet dominerade klubbens damer totalt i resultatlistan och intog de elva första platserna. Damklassen vanns knappt av Astrid Gustafsson tre hundra delar före Ingrid Sälg. På tredje plats kom Ingrid Lindelöw-Berntson.

Herrklassen tog, liksom förra året, Adrian Bengtson hem.

I år hade Umeälvsimmet även en ungdomsklass där samtliga deltagare var från Umeå simsällskap. Agnes Gustafsson vann damklassen och Oskar Albinsson herrklassen.

En anledning till det stora intresset för öppet vatten-simning är också att klubben i år har, tack vare bidrag från Idrottslyftet, haft möjlighet att erbjuda de ungdomar som velat prova på sporten att göra det utan några större ekonomiska insatser. Vi hoppas att vi även kommande år får resurser så att vi både kan ta till vara på det stora intresse som skapats och att fler kan testa denna spännande simsport.



En del av deltagarna i klubbens öppet vatten-kurs.

Resultat 2017

Runn Open Water, Falun, 2017-06-25 (2,8 km).

Damer:

9. Astrid Gustafsson, 39:18
16. Emelie Olin, 44:24



Emelie Olin vid målgången i Runn Open Water.

Ungdoms-SM, Borås, 2017-07-05 (3 km)

Flickor 13-15 år

3. Ingrid Sälg, 40:48,
7. Astrid Gustafsson, 42:59
8. Isolde Svedjeland, 44:58
10. Lea Edvardsson, 45:04

Pojkar 13-15 år

6. Peter Sundström, 42:42
7. Oskar Albinsson, 42:51

Flickor 16-17 år

5. Lisa Drugge, 42:52

Masters-SM, Borås, 2017-07-05, (3 km)

Damer 40-44 år

- Camilla Johansson-Sponseller, 39:38

Herrar 40-44 år

3. Adrian Bengtson, 37:12

Damer 50-54 år

3. Ingrid Lindelöw-Berntson, 45:09

Vansbrosimmet, 2017-07-08 (3 km)

Damer, Elitklass

27. Astrid Gustafsson, 39:44.6

Herrar, Elitklass

24. Adrian Bengtson, 35:05.5

Elitklass 2

28. Samuel Farebo, 39:59.1

Motionsklass

69. Emelie Olin, 43:18.5
124. Berit Bengtson, 44:41.2
155. Lea Edvardsson, 45:15.7
1013. Tyra Östberg, 56:20.7
1650. Lilly Cramer Johnsson, 1:01:28.0
1974. Jessica Sjölund, 1:03:33.7
2067. Angelica Ljungcrantz, 1:04:14.2



Lilly Cramer Johnsson var klubbens flitigaste simmare under Vansbrosimmet.

Vansbro ungdomssim (1000 m)

10. Lilly Cramer Johnsson, 16:35.8
20. Isa Eliasson Nilsson, 21:54,7

Vansbro öppen älv (3 km)

Damer

49. Jessica Sjölund, 1:01:06.5
192. Lilly Cramer Johnsson, 1:13:44.9
372. Christina Johnsson, 1:23:50.6

Swim the Arctic Circle, Juoksengi, 2017-07-15

Damer 2000 m

2. Astrid Gustafsson, 22:02

Damer 3000 m

2. Astrid Gustafsson, 28:12

Herrar 3000 m

2. Adrian Bengtson, 26:18



Tyra Östberg gjorde en bra tävling i Sollefteå.

Flottarsimmet, Sollefteå, 2017-07-22 (900 m)

Damer

3. Astrid Gustafsson, 07:42

Herrar

2. Adrian Bengtson, 07:13

Ångermannasimmet, Sollefteå, 2017-07-22 (2800 m)

Damer

5. Astrid Gustafsson, 0:31:24
7. Marie Ballnus, 0:33:40
10. Tyra Östberg, 0:39:18
14. Jessica Sjölund, 1:01:09

Herrar

8. Adrian Bengtson, 0:28:45
15. Oskar Albinsson, 0:39:24
17. Rene Ballnus, 0:39:24



Peter Sundström var en av de många ungdomarna som testade att simma öppet vatten.

Umeå älvsimmet, 2017-08-13

Damer

1. Astrid Gustafsson, 21:53.94
2. Ingrid Sälge, 21:53.97
3. Ingrid Lindelöw Berntson, 23:03.15
4. Isolde Svedjeländ, 23:12.35
5. Lisa Drugge, 23:16.70
6. Annika Lindberg, 24:19.90
7. Agnes Gustafsson, 24:41.16 (1:a i ungdomsklassen)
8. Lea Edvardsson, 25:14.20 (2:a i ungdomsklassen)
9. Lilly Cramer Johnsson, 25:53.10 (3:a i ungdomsklassen)
10. Tyra Östberg, 26:08.43 (4:a i ungdomsklassen)

11. Sara Jonsson, 26:32.38
13. Erika Nilsson, 27:57.21
14. Anette Rydén, 28:01.63
15. Lena Lundman, 28:10.87
19. Jessica Sjölund, 30:15.02

Herrar

1. Adrian Bengtson, 20:53.34
4. Oskar Albinsson, 21:55.62 (1:a i ungdomsklassen)
5. Peter Sundström, 22:35.89
7. Vincent Wall, 25:27.77 (2:a i ungdomsklassen)



Medaljörerna i Umeåälvsimmets ungdomsklass. Från vänster: Agnes Gustafsson, Lea Edvardsson, Lilly Cramer Johnsson, Oskar Albinsson och Vincent Wall.

Vattenpolo

Klubben har fortsatt med träningsverksamhet för vattenpolo. Under året har 24 spelare deltagit i två olika grupper. Vi har en grupp för spelare födda 2005 och senare. Den andra gruppen är för spelare födda 2004 och tidigare. Under hösten 2017 var den yngre vattenpologruppen vilande.

Spelarna har fått möjlighet att delta i två vattenpoloturneringar under 2017. Elva spelare var med i Polocupen i Stockholm den 22-23 april. Klubbens spelare kom trea i denna turnering.

På hösten, den 2-3 december, åkte 13 spelare till Karlstad för att vara med på både polocupen och poolkampen. De vann poolkampen, där Emilia Sponseller utsågs till bästa spelare och fick pris för sin insats. Det äldre laget kom trea på polocupen.

Tränare har varit: Tajarena Romell, Malou Huisman under våren 2017. Hösten 2017 fick vi två nya tränare, Morries Nettleman och Adina Sundberg.



Totalt är det 24 vattenpolospelare som deltagit i klubbens verksamhet.



Umeå SS vattenpolospelare på väg till en av de turneringar som de har varit med i under året.

Mastersgruppen

Det går inte annat än att påstå att 2017 varit det bästa Mastersåret någonsin för Umeå simsällskap. 24 äldre simmare har deltagit i träningsverksamheten. Dessa har med stor framgång varit med i såväl nationella som internationella tävlingar. Resultaten toppas att Camilla Johansson-Sponsellers seger på 200 m ryggsim vid Världsmästerskapen i Budapest. Framgångarna vid SM har även de varit stora med 44 titlar. Det låter mycket men då ska man komma ihåg att simmarna deltar i olika åldersklasser, samt att vi vid hemma-SM hade en stor trupp (38 deltagare). Vid kortbane-SM blev vi åtta i klubb tävlingen med 156 poäng och vid långbanemästerskapet på hemmaplan blev vi tvåa i klubbkampen med 264 poäng. Vid Masters-SM i öppet vatten tog vi 14 poäng och vi blev sammanlagt tredje bästa mastersklubb i Sverige 2017. Flera rekord har också noterats. Två nordiska och åtta svenska.



Umeå simsällskaps trupp vid Masters-VM i Budapest. Adrian Bengtson, Birgitta Olofsson, Berit Bengtson, Ingrid Lindelöw-Berntsson, Camilla Johansson-Sponseller och Samuel Farebo.

Resultat 2017:

Masters-SM i Eskilstuna, 24 – 26 mars (25 meter)

Adrian Bengtson, 40 – 44 år. 200 m medley: 3, 2.29,92. 1500 m frisim: 2:a, 18.48,17. 200 m bröstsim: 1:a, 2.45,24. 200 m fjärilsim: 2:a, 2.29,48.

Lars Edstedt, 80 – 84 år. 50 m ryggsim: 2:a, 49,03. 400 m frisim: 2:a, 8.32,47

Christer Granström, 50 – 54 år. 200 m medley: 3:a, 2.33,72. 50 m ryggsim: 1:a, 31,43. 100 m medley, 2:a, 1.09,49. 100 m ryggsim: 1:a, 1.08,04

Camilla Johansson-Sponseller, 40 – 44 år. 400 m medley: 1:a, 5.46,33. 50 m ryggsim: 1:a, 31,49. 100 m frisim: 1:a, 1.03,13. 100 m medley: 1:a, 1.12,64. 100 m ryggsim: 1:a, 1.08,31. 50 m fjärilsim: 3:a, 32,09

Ingrid Lindelöw-Berntsson, 50 – 54 år. 400 m medley: 2:a, 6.17,2. 200 m bröstsim: 2:a, 3.13,23

Petter Lindqvist, 35 – 39 år. 200 m medley: 3:a, 2.33,67. 50 m bröstsim: 3:a, 32,10

Angelica Ljungcrantz, 20 – 24 år. 100 m bröstsim: 1:a, 1.46,95. 100 m frisim: 3:a, 1.25,50. 100 m medley: 3:a, 1.38,48. 50 m bröstsim: 2:a, 48,98.

Peter Lundberg, 25 -29 år. 400 m frisim: 3:a, 5.37,78. 100 m ryggsim: 3:a, 1.24,79.

Samuel Shry, 25 -29 år. 200 m medley: 1:a, 2.29,19. 100 m frisim: 2:a, 1.01,23. 400 m frisim: 1:a, 4.42,44. 100 m ryggsim: 1:a, 1.07,84.

USS, herrar, 120 år. 4 x 50 m frisim: 3:a, 1.47,47 (Samuel Shry, Christer Granström, Adrian Bengtson, Petter Lindqvist),

4 x 50 medley: 3:a, 2,00,12 (Christer Granström, Petter Lindqvist, Adrian Bengtson, Samuel Shry)

USS, mix, 160 år. 4 x 50 m medley: 2:a, 2.04,25 (Camilla Johansson-Sponseller, Petter Lindqvist, Christer Granström, Ingrid Lindelöw-Berntsson)

Masters-VM. Budapest (50 meter) 14 – 20 augusti

Camilla Johansson-Sponseller, 40 – 44 år. 200 m ryggsim: 1:a, 2.32,05 (Nordiskt rekord). 100 m ryggsim: 2:a, 1.09,45 (Svenskt rekord). 200 m frisim: 4:a, 2.18,29. 200 m medley: 10:a, 2.40,72. 100 m frisim: 16:e, 1.04,87.

Ingrid Lindelöw-Berntsson, 50 – 54 år. 200 m fjärilsim: 10:a, 3.17,44. 200 m bröstsim: 16:e, 3.23,78. 100 m fjärilsim: 19:e, 1.23,84. 400 m medley: 20:e, 6.44,41. 100 m frisim: 22:a, 1.09,88.

Birgitta Olofsson, 50 – 54 år. 400 m frisim: 5:a, 5.22,52. 400 m medley: 10:a, 6.16,14. 100 m fjärilsim: 16:e, 1.21,85. 200 m frisim: 19:e, 2.35,56.

Berit Bengtson, 35 – 39 år. 200 m medley: 33:a, 3.02,41. 100 m bröstsim: 39:a, 1.32,15. 50 m fjärilsim: 39:a, 35,01

Adrian Bengtson, 40 – 44 år. 100 m bröstsim: 11:a, 1.19,60. 400 m medley: 11:a, 5.28,12. 200 m fjärilsim: 13:e, 2.34,96. 200 m bröstsim: 17:e, 2.51,98. 200 m medley: 43:a, 2.33,79.

Samuel Farebo, 35 – 39 år. 50 m fjärilsim: 81:a, 30,58. 100 m frisim: 83:a, 1.02,82. 50 m frisim: 99:a, 28,19



I november arrangerade klubben det första svenska mästerskapet i den nya simhallen Navet. Det blev ett lyckat arrangemang med stora framgångar för hemmasimmarerna.

Masters-SM i Umeå (50 meter) 24 – 25 november

Simon Andersson, 25 – 29 år. 200 m frisim: 1:a, 2.50,28 (Svenskt rekord). 200 m medley: 2:a, 2.38,81.

Arett Ballnus, 41 – 45 år. 1500 m frisim: 2:a, 22.37,68.

Adrian Bengtson, 10 – 45 år. 200 m medley: 2:a, 2.34,75. 800 m frisim: 2:a, 10.20,58. 50 m fjärilsim: 2:a, 33,85. 200 m frisim: 2:a, 2.22,50. 100 m bröstsim: 2:a, 1.20,17. 50 m bröstsim: 2:a, 36,75.

Berit Bengtson, 39 – 39 år. 100 m bröstsim: 1:a, 1.31,66.

Urban Bengtson, 71 – 75 år. 100 m bröstsim: 1:a, 2.01,17. 50 m fjärilsim: 2:a, 46,8.

Madeleine Bäckström, 30 – 34 år. 100 m ryggsim: 1:a, 1.16,21. 50 m ryggsim: 2:a, 37,58. 50 m frisim: 3:a, 30,47.

Mats Danielsson, 35 – 39 år. 100 m ryggsim: 2:a, 1.17,43. 200 m ryggsim: 2:a, 2.50,77.

Lars Edstedt, 81 – 85 år. 200 m frisim: 1:a, 4.22,51. 100 m ryggsim: 2:a, 2.03,51. 50 m ryggsim: 2:a, 51,79. 100 m frisim: 2:a, 1.46,96.

Emelie Fahlander, 25 – 29 år. 200 ryggsim: 1:a, 4.18,31. 100 m ryggsim: 3:a, 2.03,61.

Christer Granström, 51 – 55 år. 200 m ryggsim: 1:a, 2.28,38 (Svenskt rekord). 100 m ryggsim: 1:a, 1.11,43. 50 ryggsim: 1:a, 32,38. 100 m fjärilsim: 3:a, 1.12,12.

Ahmed Haggag, 31 – 35 år. 100 m ryggsim: 2:a, 1.17,43. 50 m ryggsim: 2:a, 31,86.

Hussein Haggag, 31 – 34 år. 50 m fjärilsim: 1:a, 26,96. 100 m fjärilsim: 1:a, 1.00,92 (Svenskt rekord). 50 m frisim: 2:a, 24,44.

Omar Haggag, 20 – 24 år. 50 m ryggsim: 1:a, 39,28. 50 m frisim: 2:a, 30,93.

Maria Johansson, 35 – 39 år. 200 m ryggsim: 1:a, 3.08,98. 100 m ryggsim: 2:a, 1.26,12.

Camilla Sponseller Johansson, 40 – 44 år. 50 m ryggsim: 1:a, 32,88 (Svenskt rekord). 200 medley: 1:a, 2.40,33. 100 m ryggsim: 1:a, 1.10,99. 200 m ryggsim: 1:a, 2.52,29. 200 m frisim: 1:a, 2.23,10. 100 m frisim: 1:a, 1.06,78.

Ingrid Lindelöw-Berntsson, 51 – 54 år. 100 m fjärilsim: 1:a, 1.21,88. 50 m bröstsim: 1:a, 43,35. 100 m bröstsim: 1:a, 1.33,92. 100 m frisim: 1:a, 1.11,41. 1500 m frisim: 2:a, 22.50,72.

Emma Lindqvist, 25 – 29 år. 1500 m frisim: 1:a, 22.50,96. 200 m frisim: 2:a, 2.41,43.

Petter Lindqvist, 35 – 39 år. 200 m medley: 1:a, 2.42,20. 50 m bröstsim: 1:a, 33,75. 50 m fjärilsim: 1:a, 28,90. 100 bröstsim: 1:a, 1.18,24. 50 m frisim: 2:a, 27,18.

Martin Lindvall, 35 – 39 år. 50 m ryggsim: 1:a, 39,75. 100 m fjärilsim: 2:a, 1.22,81. 50 m fjärilsim: 3:a, 34,18

Angelica Lagercrantz, 20 – 24 år. 100 m frisim: 1:a, 1.29,42. 200 m medley: 1:a, 3.44,88. 50 m bröstsim: 1:a, 51,65. 100 m bröstsim: 1:a, 1.52,20. 50 m frisim: 2:a, 47,60.

Samar Nath, 40 – 44 år. 100 m ryggsim: 1:a, 1.14,06. 50 m ryggsim: 1:a, 32,35.

Erika Nilsson, 45 – 49 år. 200 m frisim: 3:a, 3.29,37.

Linnea Nyström, 25 – 29 år. 200 m medley: 1:a, 2.55,91. 100 m frisim: 1:a, 1.17,63. 100 m ryggsim: 2:a, 1.26,61. 50 m fjärilsim: 2:a, 38,04.

Birgitta Olofsson, 50 – 54 år. 200 m medley: 1:a, 2.55,91. 1500 m frisim: 2:a, 21.36,91. 200 m frisim: 2:a, 2.33,38. 50 m fjärilsim: 3:a, 34,43

Jessica Åhlund, 25 – 29 år. 200 m frisim: 3:a, 2.47,90. 100 m bröstsim: 3:a, 1.35,45.

Lagkapper:

4 x 100 m medley damer 160 – 199 år. (Camilla Sponseller-Johansson, Birgitta Olofsson, Ingrid Lindelöw-Berntsson, Madeleine Bäckström), 1:a, 5.11,69 (Svenskt rekord).

4 x 100 m medley herrar 120 – 159 år. (Christer Granström, Simon Andersson, Hussein Haggag, Petter Lindqvist), 1:a, 4.31,81 (Svenskt rekord)

4 x 100 m medley herrar 160 – 199 år. (Samar Nath, Martin Lindwall, Adrian Bengtson, Mats Danielsson), 2:a, 5.02,50.

4 x 100 m frisim damer 160 – 199 år. (Camilla Sponseller Johansson, Madeleine Bäckström, Birgitta Olofsson, Ingrid Lindelöw-Berntsson), 1:a, 4.33,61 (Nordiskt rekord).

4 x 100 m frisim damer 120 – 159 år. (Jessica Åhlund, Arlett Ballnus, Emma Lindqvist, Berit Bengtson), 1:a, 5.05,64.

4 x 100 m frisim herrar 120 – 159 år. (Simon Andersson, Hussein Haggag, Petter Lindqvist, Christer Granström), 1:a, 4.03,25 (Svenskt rekord).

4 x 100 m frisim herrar 160 – 199 år. (Samar Nath, Martin Lindwall, Mats Danielsson, Adrian Bengtson), 3:a, 4.27,24,

4 x 100 m frisim mixed 120 – 159 år. (Camilla Sponseller Johansson, Petter Lindqvist, Hussein Haggag, Madeleine Bäckström), 1:a, 4.39,28.

4 x 100 m frisim mixed 160 – 199 år. (Samar Nath, Berit Bengtson, Ingrid Lindelöw-Berntsson, Christer Granström), 3:a, 5.10,2



Vid Masters SM avtackades klubbens mångåriga simmare Lars Edstedt som under året har flyttat från Umeå. Klubbens vice ordförande Anna Säfestad Albinsson överlämnade blommor.

Parasimning

Vi har under året haft ett flertal parasimmare som deltagit i den ordinarie verksamheten. Främst har vi startat simskola på Kolbäcken habilitering och tagit hand om en del av de barn som tillhör habiliteringen. I år hade vi inga representanter på tävlingar, men hoppas att några av våra parasimmare vågar ta steget framöver.

Triathlon

Under 2017 har Umeå simsällskaps triathlonsektion, med Barry Whyte som tränare, befast sin position som en av norra Sveriges ledande triathlonföreningar med barn-, ungdoms-, motion- och tävlingsverksamhet. Detta är en starkt bidragande faktor till att ett nationellt triathlongymnasium placeras i Umeå med start 2018. Dragonskolan är huvudman och USS är medsökande och samarbetspartner.

En stor del av klubbens triathleter tävlade 2017 i Svenska Triathlonförbundets tävlingsserie, Danske Invest Triathlon Serie. Amy Whyte blev även uttagen till ungdomslandslaget och tävlade i EM.

Triathlon är en sport som passar utmärkt för både motionären, som tycker om allsidig träning, och för den topptränade elitidrottaren. Detta gör att alla, oavsett nivå, är välkommen att träna och tävla med oss i Umeå Simsällskap. Barry Whyte är den drivande tränaren bakom gruppen. Han har varit engagerad i triathlon i många år och tidigare själv varit en aktiv triathlet. Ett stort fokus ligger på teknikträning samt individuell feedback. Fokus är att lägga grund för långsiktiga prestationer samt att träningen ska ske skadeförebyggande. Triathlon som sport är genom sin variation en rolig idrott för barn och ungdomar. Klubben har en aktiv Tri4Fun del där åtta ungdomar ingår. Dessa tränar vid vissa tillfällen även tillsammans med vuxengruppen vilket ger ett stort utbyte mellan grupperna.

På tävlingsarenorna runt om i landet har klubbens triathleter nått framgångar. Bland annat fick Joel Olofsson ett par fina placeringar. Amy Whyte tog också många pallplaceringar i ungdomsklassen och knep en silvermedalj i Ungdoms-SM. Amy blev också uttagen till svenska ungdomslandslaget och tävlade vid Europeiska mästerskapen i Kupaškas, Litauen.

Resultat 2017:

Umeå Triathlon

Damer Olympisk distans motion: 4:a Erika Nilsson

Herrar Olympisk distans motion: 24:a Patrik Hedman

Damer/Flickor Sprintdistans, Motion: 6:a Sara Jonsson, 8:a Annika Lindberg, 11:a Clara Hedman, 13:e Katarina Gustavsson, 22:a Annette Rydén

Gävle Triathlon

Damer/Flickor Sprintdistans, Motion: 4:a Anna Kempe, 5:a Erika Nilsson, 8:a Sara Jonsson

Herrar/Pojkar Sprintdistans, Motion: 1:a Joel Olofsson, 7:a Magnus Rölin, 16:e Magnus Sundström, 17:e Patrik Hedman.

Tri4Fun Flickor: 3:a Lilly Cramer Johansson, 5:a Selma Westman

Tri4Fun Pojkar: 1:a Albin Granström

Damer/Flickor Tävlingsklass Supersprint distans ungdom: 2:a Amy Whyte

Uppsala Triathlon-Svenska Mästerskapen i triathlon

SM/RM Tävlingsklass Senior och Master: 26:a Magnus Rölin

Damer/Flickor Sprintdistans, Motion: 7:a Anna Kempe, 11:a Sara Jonsson, 15:e Erika Nilsson, 41:a Lena L Myrlund

Herrar/Pojkar Olympisk distans, Motion: 3:a Gustav Järvenson

Herrar/Pojkar Sprintdistans, Motion: 1:a Joel Olofsson, 29:a Patrik Hedman

Damer/Flickor Sprintdistans, Ungdom 16-17 år, Tävlingsklass: 2:a Amy Whyte

Borås City Triathlon- Ungdoms SM

Tävlingsklass Ungdom: 2:a Amy Whyte

Malmö Triathlon

Tävlingsklass Sprint Distans Senior: 3:a Amy Whyte

Herrar Motionsklass Sprint: 3:a Joel Olofsson

Morakniv Triathlon

Tävlingsklass Olympisk distans, Herrar: 4:a Gustav Järvenson

Sala Silverman Triathlon

Tävlingsklass Olympisk distans, Herrar: 2:a Gustav Järvenson



Klubbens triathleter har varit flitiga på att tävla under 2017.



Albin Granström är en av klubbens lovande triathleter.

Läger: I början av september åkte våra triathleter till Hemavan på träningsläger. I en utmanande och vacker miljö drillades triathleterna att cykla mountainbike, löpa på Drottningleden samt simma i Hemavans badhus. Det blev en lyckad och mycket uppskattad helg enligt dem som kunde vara med.

Utbildningar: Barry Whyte har under 2017 gått följande utbildningar via Svenska Triathlonförbundet: Kort-och långsiktig träningsplanering (inriktning utvecklingsstadium 4-7)

Avslutad tränarutbildning:

AAI Level 3 i friidrott med specialisering i Endurance löpning och Slägga
Junior triathlon Tränare
Simtränare
Hälsocoach

Egna arrangemang: I slutet av sommaren arrangerade klubben en Aquathon. Den var väldigt lyckad, trots lite kyligt väder. I framtiden kommer vi förmodligen fortsätta med liknande arrangemang, med hopp om att få fler att upptäcka det roliga med just denna sport. Samma dag genomförde klubben även en Tri4fun vid Nydalasjön.

Tri4fun är en tävling i triathlon för barn och ungdomar, 7-15 år, som vill testa triathlon. Deltagarna simmade/sprang i vattnet på Nydalasjön, cyklade på first camp-området och sprang en runda i konstsnöspåret.

Trots det dåliga vädret var det 35 modiga barn som ville vara med. Väl i mål fick alla deltagare diplom och en goodiebag.



Umeå simsällskaps Amy Whyte
togs ut till ungdomslandslaget.

Efter Tri4fun genomfördes en Aquathon för ungdomar från 12 år samt för vuxna. En Aquathon är en simsträcka följt av en löpsträcka under tidtagning. I år simmade deltagarna 900 meter i öppet vatten följt av 5 km löpning. Det var 13 deltagare vid tävlingen och det var en hård kamp om placeringarna.

50 kronor av anmälningsavgiften gick till Barncancerfonden Norras verksamhet och sammanlagt blev det 2400 kronor som samlades in.

Det var andra året som Umeå SS genomförde detta roliga och givande arrangemang. Förhoppningen är att detta blir ett årligt återkommande event.



Trots det kyliga vädret var det 35 barn som ville testa triathlon i den Tri4Fun som klubben arrangerade.



Den Tri4Fun-tävling och den Aquathon som klubben genomförde i augusti blev väldigt uppskattad. Foto: Henrik Karmehag/VK och Monica G Engström

Ersboda Bad & Gym

USS har under året fortsatt att driva badverksamheten vid Ersboda Bad & Gym. Klubben har också under året på olika sätt försökt utveckla verksamheten.

Fast personal: Chris Sandberg, 100 procent, driftansvarig tom september, Marlene Stabom, 100 procent, driftansvarig från augusti, Mats Wallin, 100 procent, städ/reception, Petter Ekberg 50 procent, städ/reception (utvecklingsanställning via arbetsförmedlingen).

Timvikarier under året: Cecilia Sandvist, Sara Andersson, Robin Appelqvist, Sofia Persson, Wilma Valdemarsson, Arvid Nordkvist, Sanna Ehnlund.



Uthyrningar: Badkalas, Ersängsskolan, Ersboda Behandlingshem, Assistansbolaget Aktiv Assistans, Röda korsets ungdomsförbund, Ystarvägens stödboende, Tenton (vattenträning), Vän i Umeå, Interkulturella If, Kolbäckens Habilitering, Assistansbolaget Pålitlig assistans, Ersdungen skola.

Under året hade Ersboda Bad&Gym 10239 (juli månad ej inkluderad) gäster till simhallen under ordinarie öppettider. I detta ingår dock ej separata bokningar som badkalas, Tentons vattenträningar samt simskoleverksamheten.

Simskola: Simskola har pågått mån-tors samt söndagar från klockan 16:15.

Baby/ minisim onsdagar 13:05-14:45, torsdagar 11:40-12:45 och lördagar 8:30-11:50

USS har bedrivit

vuxensimskola flera dagar i veckan.

USS har även haft simskola för kvinnogrupper och ensamkommande flyktingbarn. Hösten 2017 startade ett projekt med bidrag från Sisu och Umeå kommun.

Personal: Driftsansvarig Chris Sandberg beslutade sig för att börja studera och efter rekrytering anställdes Marlene Stabom som driftsansvarig. Hon kommer närmast från Navet och är utbildad badmästare. Under en månads tid arbetade Chris och Marlene dubbelt.

Tre timanställda valde under hösten att sluta. Två

nyrekryteringar har genomförts. Det blev Wilma

Valdemarsson och Arvid Nordqvist. Båda är utbildade simlärare och har detta som extrajobb vid sidan av studier. I juli inträffade en arbetsplatsolycka som resulterade i att en anställd blev sjukskriven under tre veckor.



Umeå simsällskap lockar badglada i alla åldrar. Här Dylan Karlsson, 9 månader.

Verksamheten: Våren löpte på med bokningar, simskola och badkalas. En ny skurmaskin köptes in i maj.

I september testade vi att erbjuda vattenträning i vår egen regi men det var trögt att nå ut och vi kommer att avvakta innan vi återupptar verksamheten. Vi har anställt Anna Selbro på arvode (hon hade arbetsträning här under hösten) som vattenträningssinstruktör för grupper.

Hösten 2017 blev vi kontantfria vilket innebär att betalning endast kan ske med kort och Swish.

I september beslutades att införskaffa ett nytt kassasystem som gör att vi lättare kan hålla reda på och följa upp statistik på försäljning och lager. Detta som ett sätt att effektivisera vår verksamhet.

Under hösten hade vi öppet hus tillsammans med Tenton där vi visade upp verksamheten och hade lite olika tävlingar. Vi testade att ha öppet på julaften Det var det inte något större intresse för.

Marknadsföring: Under året har vi utvecklat vår information via sociala medier. Intresset för vår anläggning verkar öka, exempelvis har vi gått från 530 likes på facebook till 647.

I slutet av augusti deltog vi i Ersbodadagarna och visade upp vad vi kan erbjuda. Vi lottade där ut fribiljetter bland dem som gick in och gillade oss på facebook.

Vi startade under året ett Instagramkonto och gick även med i föreningen stora Birk som verkar för föreningar och företag på Ersboda handelsområde. Anläggningen fick ett fint helsidesreportage i deras tidning Stora Birk och vi köpte även en annons där vi marknadsförde våra öppettider över jullovet. Vår rating på google och facebook ligger på 4,5/5.0 vilket tyder på att kunderna trivs hos oss och är nöjda med vår service.



Ersbodabadet är populärt. Anläggningen är öppen för allmänheten och där bedriver vi även en uppskattad simskola. En av dem som besökt badet är Ally Karlsson, 3 år.

Kassa/café: Utbudet i caféet utökades och en del prisjusteringar gjordes. Även shoppen uppgraderades med lite nya produkter, exempelvis badkläder som vi inte sålt tidigare. Vi började även förbereda oss inför en uppfräschning av entrén så vi kan få in fler kunder som kanske bara kommer in och tar en fika. Vi delar denna kostnad med Tenton, En miljö- och hälsokontroll har under året gjorts av kommunen. Dessa görs vartannat år. I samband med detta fanns en del anmärkningar som tyder på att anläggningen börja känna av de snart sju år som den har varit i gång. En del underhåll behöver göras för att vi ska fortsätta att kunna tillhandahålla en fräsch och trevlig anläggning.

Nationellt simgymnasium (NIU)

I slutet av 2015 blev det klart att en NIU-utbildning för simmare skulle startas vid Dragonskolan. Tre elever antogs när utbildningen körde igång hösten 2017. Dessa var Wilma Henriksson, Linnea Öhlund och Tuva Sandström. Saga Sandström, som börjat vid Dragonskolan året innan, fick också en plats på utbildningen. Utbildningen innebär att eleverna får tre extra träningstillfällen under skoltid.

Klubben har haft ett bra samarbete med ledningen för Dragonskolan inför skolstarten och vid rekryteringen av lärare/simtränare. Efter rekryteringsprocessen beslöts att Simon Andersson skulle anställas. Han delar sin tjänst mellan skolan och klubben och ansvarar för simmarna i de högsta simgrupperna. Under året har även ett rekryteringsarbete bedrivits för att locka fler ungdomar att söka till utbildningen bland annat informationsträffar. Under hösten arrangerades ett SUM-SIM läger som finansierades av Norrlands simförbund och Dragonskolans elitidrottsgymnasium. Detta blev ett lyckat läger och redan nu är det klart att pengar kommer att finnas till ett liknande läger hösten 2018.

I december var listan över dem som sökt NIU Umeå med start HT 2018 klar. Hela 14 personer sökte till utbildningen i första hand och fyra personer i andra hand vilket är väldigt många. Det kan exempelvis jämföras med Sundsvalls simgymnasium dit enbart tolv elever sökte. Det är fantastiskt roligt att intresset för NIU i Umeå blivit så stort.

Förutom NIU och samarbetet med Dragonskolan bedrivs sedan tidigare ett samarbete med Umeå universitet som är ett av tre rikselitidrottsuniversitet i landet.



Gabrella Jonasson och Tuva Sandström vid regionala Sum-Sim kvalet.



Tävlingssektionen

Det har varit ett intensivt år för tävlingssektionen. Under året har klubben arrangerat fyra större tävlingar samt det traditionsenliga klubbmästerskapet. Årets stora utmaning var Masters-SM som gick av stapeln i november. Samtliga arrangemang har flutit på bra och de har varit uppskattade av såväl klubbens medlemmar som tävlande från gästande klubbar. Klubben har fått ett välbehövligt tillskott av funktionärer men behov finns av fler utbildade funktionärer. Tävlingssektionen vill tacka alla som har ställt upp på de tävlingar som klubben har arrangerat.

Livbojen

Livbojen, som ansvarar för servering och försäljning av simutrustning under tävlingar och andra arrangemang har haft en rad uppdrag under 2017.

Vid föreningens arrangemang för klubbmedlemmar, 100x100, Nybörjartävling/Bästa Fyran, Swim of Hope, klubbmästerskap och årsmötet, har Livbojen serverat fika.

Under året har också ett flertal tävlingar gått av stapeln i Navet. I samband med tävlingarna har Livbojen serverat fika till funktionärer, sålt fika till gästande och ordnat försäljning av simutrustning genom föreningens sponsor och leverantör Tyr. Vid ett par arrangemang har Livbojen även serverat frukost till gästande klubbar.

Livbojens kioskverksamhet slog alla tiders försäljningsrekord i samband med Masters SM den 24-25 november 2017. Simmarna Ella Ohlsson och Agnes Lövgren hjälpte Livbojen med stort engagemang under hela tävlingshelgen vilket resulterade i mycket god försäljning. Många simmare blev stamkunder i kiosken och uppskattade de unga simmarens insats och det goda fika föräldrar bidragit med. Det var en rolig helg i simhallen med många glada gästande simmare och många skratt i kiosken. Livbojen tackar tjejerna för en mycket fin insats för klubben och hoppas på fler gästspel. Även om antalet engagerade föräldrar i Livbojen är få har året rullat på bra. Livbojen riktar ett stort tack till alla föräldrar som tillsammans med oss hjälpt till med smörgåsar, fikabröd och försäljning. Glädjande är att Livbojen under 2017 fått behövlig förstärkning av ytterligare en förälder. Nu är vi fyra föräldrar men hoppas givetvis på fler engagerade ideella krafter under 2018.



Agnes Lövgren och Ella Ohlsson var två av de ungdomar som hjälpte till vid Masters SM. De visade sig inte bara ha stora talanger för simning utan även som fikaförsäljare.

Föreläsningar

Under hösten genomförde klubben två utbildningskvällar. En av dem var en internutbildning i mediehantering om hur man kan etablera och bygga kontakter med media..

Den andra av kvällarna hade rubriken "Hur kan man använda menscykeln för att förbättra sin träning. Lisbeth Wikström-Frisen, Institutionen för samhällsmedicin och rehabilitering vid Umeå universitet, höll ett föredrag om sin forskning. Hon tog även upp andra hälsoaspekter på träning. Föredraget, som vände sig både till aktiva, tränare och föräldrar, lockade omkring 30 åhörare och var mycket uppskattat.



Det föredrag om kvinnors hälsa som Lisbeth Wikström-Frisen höll lockade många deltagare.

Navet

Hösten 2016 kunde klubben flytta sin träningsverksamhet till den nybyggda simanläggningen Navet. Under året har Umeå simsällskap genomfört sina första tävlingar i simhallen, både i kort- och långbana.

Under de första tävlingarna var det stora problem med temperaturen och luften i hallen vilket successivt har förbättrats.

Anläggningen har haft en del inkörsproblem vilket Umeå simsällskap har påpekat i olika sammanhang. Under sommaren 2017 upplevde våra simmare att luften blev sämre. Tyvärr har det varit svårt för Navet att få fram vad problemen beror på. Efter påtryckningar från klubben, då flera av våra aktiva klagade över inomhusklimatet gjordes under hösten en mätning som visade att det krävdes åtgärder i anläggningen.

På senhösten inleddes åtgärder med syfte att förbättra både luft- och vattenkvalité. Umeå simsällskap har haft regelbundna möten med representanter från Navet. Syftet med mötena har varit att diskutera frågor av praktisk karaktär. Vi har inte alltid varit överens med det är bra med en rak dialog där vi direkt kan ta upp frågor för att få samarbetet att löpa smidigare.

Externa kontakter

Under verksamhetsåret har klubben utvecklat sitt kontaktnät gentemot politiker och tjänstemän i Umeå kommun. Vi har en bra dialog med de ledande politikerna i fritidsnämnden. De besöker oss under tävlingar och aktiviteter.

Klubben har också haft möten med ledande tjänstemän för att bland annat diskutera utvecklingen av Navet och de behov klubben har på en fungerande simanläggning.

I samband med tävlingar har klubben bjudit in politiker som talare. Höstens Norrländska mästerskap invigdes av riksdagsledamoten Edvard Riedl. När Masters-SM genomfördes var det Umeås kommunalråd Hans Lindberg som höll ett invigningsanförande.

SISU har blivit en allt mer naturlig samarbetspartner för klubben. Vi har deltagit vid idrottsövergripande arrangemang och även haft en bra kontakt med SISU:s kontaktpersoner.

Under året har vi också samarbetat med andra organisationer exempelvis vid Umeälvsimmet.



Detta är en handfull av alla de artiklar som publicerats om klubbens framgångar under 2017.

Klubben i media

Att intresset för simsport och triathlon har ökat visar sig genom att media allt oftare rapporterat om våra idrotter och tävlingar.

Klubben eller våra aktiva har vid ett stort antal tillfällen varit omskrivna eller omnämnda i lokal media som Sveriges television, Sveriges radio, Västerbottens-Kuriren, Folkbladet, Totalt Umeå, Umeå tidning samt på olika webbplatser.

Förutom enskilda insatser och rapporter från tävlingar har klubbens satsning på öppet vatten-simning fått bra genomslag. Även enskilda arrangemang som Tri 4 fun, Masters-SM och de norrländska mästerskapen har fått stort utrymme i media.

I samband med Navets problem med inomhusmiljön har Umeå simsällskaps representanter uttalat sig i frågan.

Sociala medier

Sedan ett par år tillbaka har Umeå simsällskap olika facebook-grupper för vår verksamhet. Dessa är ett bra sätt att snabbt informera många om händelser av olika slag. Det är också ett bra verktyg för att kommunicera med medlemmar.

Under verksamhetsåret har klubben haft en stor aktivitet på dessa sidor. Styrelsen har också försökt strukturera hur sociala medier ska hanteras genom att bland annat ta fram fler administratörer. Dessutom har styrelsen registrerat konton på fler sociala medier i vårt namn för att säkra namnet.

Hemsida

Under verksamhetsåret har styrelsen låtit ta fram en ny och mer genomarbetad hemsida som vi hoppas ska bli ett bra verktyg i vår kommunikation med medlemmarna.

Avslutning

Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla aktiva, tränare, föräldrar och andra engagerade i Umeå simsällskap.

2017 har varit ett mycket framgångsrikt år för klubben, trots stora utmaningar.

Vi ser fram emot nya framgångar under 2018 och att allt fler söker sig till simidrotten och triathlon.



Under försommaren ställde flera av klubbens simmare upp i Blodomloppet och tävlade för Umeå simsällskap. Simmarna visade sig också vara riktigt duktiga löpare.