

# UMEÅ SIMSÄLLSKAP



PM TILL

## UMERACET

22 - 23 sep 2018

**Årets upplaga är också en Masterstävling**

PLATS	NAVET (Västra Kyrkogatan 6 B, 90329 Umeå)				
BASSÄNG	25 m x 10 banor, El-tidtagning, Omega startpallar				
TIDER	Lördag 22 september				
	Pass 1	Insim	08.30 - 09.45	Tävlingsstart	10.00
	Pass 2	Insim	15.00 - 16.15	Tävlingsstart	16.30
	Söndag 25 februari				
	Pass 3	Insim	07.30 - 08.45	Tävlingsstart	09.00
	Pass 4	Insim	13.30 - 14.45	Tävlingsstart	15.00

HEMSIDA: [www.umesim.nu](http://www.umesim.nu)

STARTLISTA Startlista kommer att läggas ut på Livetiming

## ÅLDERSKLASSER

M	Masters	(25år och äldre)
A	födda 01 och tidigare	(17 år och äldre)
B	födda 02 - 03	(15 - 16 år)
C	födda 04 - 05	(13 - 14 år)
D	födda 06 - 07	(11 - 12 år)
E	födda 08 och senare	(10 år och yngre)

Klasserna seedas tillsammans men delas upp i resultatlistan. Masters har egna grennummer men kommer att simma tillsammans med övriga åldersklasser i de grenar som har Mastersklass.

**Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter så att våra tidsramar håller.**

## MASTERS

**MASTERSSIMMARE MÅSTE ANMÄLA TILL SEKRETARIATET INNAN TÄVLINGSSTART ATT DE VILL TÄVLA I MASTERSKLASS.** Annars hamnar man i klass A och inga eventuella rekord kommer att gälla.

Masterssimmare måste vara väl medvetna om behovet av att vara väl förberedd och frisk innan anmälan till masterstävling.

Simmaren själv ska ta fullt ansvar för de risker som ingår i att delta. I samband med anmälan friskriver masterssimmare FINA, SSF och den lokala arrangören för alla former av ansvar för olyckor, som kan orsaka dödsfall, skador eller egendomsskada. Upphävande och överlåtelse av ansvar måste undertecknas av varje Masterssimmare.

## EFTERANMÄLAN

I mån av plats kan efteranmälan göras i tempusanmälan alt. inlämnas till sekretariatet senast 75 min före respektive pass första start. Efteranmälningsavgift 150 kr/start.

AVANMÄLAN/LAGKAPPER Avansmälan görs till [pette.lundberg@gmail.com](mailto:pette.lundberg@gmail.com) fram tills fredag den 21 september kl. 12.00. Därefter gäller:

Sista tid för avansmälan/strykning samt lagkappsuppställning till respektive pass är 75 min före passets start, vilket innebär;

**För pass 1 – lö kl 08.45**

**För pass 2 – lö kl 15.15**

**För pass 3 – sö kl 7.15**

**För pass 4 – sö kl 13.45**

**Vänligen respektera tiden för avansmälan och lagkappsuppställning! Vid för sent inlämnad avansmälan/lagkappsuppställning uttages en avgift på 200:- enligt § 225 i SSF:s stadgar och tävlingsbestämmelser.**

**Livetiming appen kommer att användas för avansmälan och laguppställningar. Information kring detta mailas ut/ges ut i klubbback innan tävlingsstart.**

## RYGGSIM

Ryggsimsstart plattform kommer att användas.

## ANKOMST

På lördag morgon med start kl. 08.15 kan klubbledare checka ut band (som ger access till simhallen och används till att låsa skåpen i omklädningsrummen) vid ett bord i STORA ENTREN till Navet. Där får man information om vart man ska byta om. Detta bord

kommer sedan flyttas till 50 m bassängen inne i simhallen och där kommer klubbfacken med heat-listor att återfinnas resten av tävlingen. Varje klubb måste anmäla hur många band man behöver till [uss.sportchef@gmail.com](mailto:uss.sportchef@gmail.com) När man lämnar tävlingen ska varje klubbledare återlämna banden till reception vid Navet. Förlorat band kostar 100 kr.

LEDARMÖTE	Lördag kl 09.00 i konferenslokal vid 50 m bassängen
LEDAR/TRÄNARE	Det bjuds på kaffe och fika i konferenslokalen vid kortsidan på 50 m bassängen.
TÄVLINGSLEDNING	Tävlingsledare: Per Gedda
TÄVLINGSLÄKARE	Finns tillgänglig
FÖRSÄLJNING	Det kommer att finnas försäljning av fika och simartiklar Fika kan man köpa av både förening och på badet. Navet är en kontantlös anläggning och tar enbart kort men hos föreningen kan man använda kontanter och Swish.
PRISER	Medaljer till de tre första i varje gren och åldersklass, förutom klass M som bara vinner äran. Tidpunkter för prisutdelningarna meddelas på ledarmötet.  Nyttopriser lottas ut till deltagare i tävlingen.
RESULTATLISTA	Resultatlista kommer att läggas ut på <a href="http://Livetiming.se">Livetiming.se</a> . Tävlingen går att följa via <a href="http://www.livetiming.se">www.livetiming.se</a>
GDPR	Umeå simsällskaps hantering av personuppgifter i samband med anmälan till tävlingen och USS hantering av startlistor, heatlistor samt resultatlistor har det avtalsmässiga stödet i GDPR.
UPPLYSNINGAR	Omklädning sker i anvisade omklädningsrum. Varje deltagare får ett band för att komma in på badet och låsa skåpen. Då det är ont om skåp ber vi alla deltagare att dela skåp så långt det går. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangörerna ansvarar inte för förlorade effekter. Tävlade och publik kommer att få en speciell ingång till tävlingsarenan. Vid frågor vänligen kontakta kansliet på telefon: 090 - 12 97 44 eller e-mail: <a href="mailto:uss.sportchef@gmail.com">uss.sportchef@gmail.com</a> (Camilla Johansson-Sponseller)
UPPLEVELSEBAD	Upplevelsedelen kommer att vara öppen för allmänheten. Vänligen respektera att endast betalande kunder får vistas där.
KVARGLÖMT	Kvarglömda effekter återfinns vid konferensrummet vid 50-m bassängen

## Grenordning Umeracet

### Lördag Pass 1

Insim: 08.30-09.45 Start: 10.00

Gren:	Klass:
1 25 ryggsim Herrar	CDE
2 25 ryggsim Damer	CDE
3 200 medley Herrar	ABCDM
4 800 frisim Damer	ABCDM
5 50 frisim Herrar	ABCDEM
6 50 frisim Damer	ABCDEM
7 200 bröstsim Herrar	ABCDM
8 200 bröstsim Damer	ABCDM
9 100 fjärilsim Herrar	ABCDEM
10 100 fjärilsim Damer	ABCDEM
11 400 frisim Herrar	ABCDM
12 4x100 frisim Damer	Öppen klass

### Söndag Pass 3

Insim: 07.30-08.45 Start: 09.00

Gren:	Klass:
23 25 fjärilsim Damer	CDE
24 25 fjärilsim Herrar	CDE
25 200 medley Damer	ABCDM
26 800 frisim Herrar	ABCDM
27 50 ryggsim Damer	ABCDEM
28 50 ryggsim Herrar	ABCDEM
29 200 frisim Damer	ABCDM
30 200 frisim Herrar	ABCDM
31 100 bröstsim Damer	ABCDEM
32 100 bröstsim Herrar	ABCDEM
33 400 frisim Damer	ABCDM
34 4x100 frisim Herrar	Öppen klass

### Lördag Pass 2

Insim: 14.30-15.45 Start: 16.00

Gren;	Klass:
13 25 bröstsim Damer	CDE
14 25 bröstsim Herrar	CDE
15 100 medley Damer	ABCDEM
16 50 fjärilsim Herrar	ABCDEM
17 50 fjärilsim Damer	ABCDEM
18 200 ryggsim Herrar	ABCDM
19 200 ryggsim Damer	ABCDM
20 100 frisim Herrar	ABCDEM
21 100 frisim Damer	ABCDEM
22 4x100 medley Damer	Öppen klass

### Söndag Pass 4

Insim: 13.30-14.45 Start: 15.00

Gren:	Klass:
35 25 frisim Herrar	CDE
36 25 frisim Damer	CDE
37 100 medley Herrar	ABCDEM
38 50 bröstsim Damer	ABCDEM
39 50 bröstsim Herrar	ABCDEM
40 200 fjärilsim Damer	ABCDM
41 200 fjärilsim Herrar	ABCDM
42 100 ryggsim Damer	ABCDEM
43 100 ryggsim Herrar	ABCDEM
44 4x100 medley Herrar	Öppen klass

Välkomna till en trevlig tävlingshelg i Umeå!