



UMEÅ SIMSÄLLSKAP



Verksamhetsberättelse 2018

Inledning

De senaste årens utveckling och framgångar för Umeå simsällskap fortsatte under 2018. Det handlar både om en organisatorisk utveckling av verksamheten men främst framsteg för våra simidrottare och triathleter.

Styrelsen har arbetat med att konsolidera verksamheten men också med att bredda vårt kontaktnät, förbättra våra relationer med myndigheter, näringsliv och andra organisationer. Vi ska finnas med i flera sammanhang för att skapa så bra förutsättningar som möjligt för våra aktiva och för våra idrotter. Vi ska ha goda relationer och samverka med omvärlden vilket gör att vi ses som en självklar samarbetspartner och samhällsaktör.

Under året fick vi flera bevis på att detta är en inriktning som har fungerat. Under Umeå idrottsgala 2018 nominerades klubben, eller våra representanter, i fyra kategorier. Umeå simsällskap tog hem priset som Umeås bästa ungdomsförening. Senare under året var klubben en av fem idrottsorganisationer i länet som nominerats till årets idrottsförening i Västerbotten.

Mångfald och jämställdhet är en självklarhet i vår förening och vi arbetar för att fler ska få möjlighet att delta i simidrott och triathlon. Gemenskap, personlig utveckling och goda värderingar är någonting som Umeå simsällskap ska erbjuda. Bland annat har vi under 2018 haft ett samarbete med Umeå Energi i syfte att visa vilken mångfald och vilka fina simmöjligheter det finns i Umeå med omnejd.

Jämställdhet är mer än en genusfråga. För Umeå simsällskap handlar det om att alla, oavsett personliga förutsättningar, ska ha möjlighet att delta i våra idrotter. Detta stämmer väl överens med vårt motto som är simidrott hela livet. I början av 2019 fick vi en bekräftelse på att vårt arbete haft betydelse då vi vid Idrottsgalan tilldelades Årets jämställdhetspris 2018.

Resultatmässigt har året varit framgångsrikt. Klubbens aktiva har tagit hem medaljer ibland annat svenska ungdomsmästerskapen (SUMSIM), Triathlon JSM, Öppet vatten-SM och Masters-SM. Klubben blev också Norrländska mästare i kortbana. En av våra simmare, Felix Bengs-Stattn tog dessutom en plats i ungdomslandslaget och representerade Sverige vid Nordiska mästerskapen.

Den bredd som klubben kan uppvisa, och som också resulterat i att fler kvalificerar sig till de nationella mästerskapen, är ett bevis på en positiv utveckling. Bredden har sin grund i vår barn- och ungdomsverksamhet där simskolan har den största betydelsen.

Föreningens duktiga ledare har dessutom en bra förmåga att få många att fortsätta att simma även i tävlingsgrupperna. Elitidrottsgymnasiet skapar också bra förutsättningar för våra simmare att fortsätta en elitsatsning och ger dem fina träningsmöjligheter.

Genom den breda verksamhet som Umeå simsällskap har med olika simgrupper för olika ambitionsnivåer, flera simidrotter som vattenpolo och öppet vatten samt möjligheten att träna triathlon gör att de aktiva kan välja olika sporter och fortsätta med sitt idrottande inom USS.

Klubbens livaktiga Mastersgrupp är också ett bevis på att simning är en idrott som passar alla åldrar. Umeå simsällskap stabiliseras allt mer även medlemsmässigt och medlemsantalet var vid utgången av 2018 2340 medlemmar.

En av klubbens styrkor är också att de aktiva erbjuds olika gemenskapsskapande aktiviteter. Exempel på detta är klubbens deltagande i olika lopp som Våruset, Blodomloppet och Vansbro Swimrun. I år hade USS även med ett lag i Brännbollsyran.



I samband med Umeå idrottsgala 2018 utsågs Umeå simsällskap till årets idrottsförening. Foto: Linda Eliasson/VK

Styrelse

Vid årsmötet 2018-03-19 valdes följande styrelse för Umeå simsällskap: Monica G Engström, ordförande, Anna Säfvestad Albinsson, vice ordförande, Adrian Bengtson, sekreterare, Jessica Semb, kassör, Anders Larsson, ledamot, Ulrika Gustafsson, ledamot, Therese Ferm, ledamot, Pernilla Granström, suppleant, Åsa Egelskog, suppleant.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft åtta protokollförda möten.

Övriga förtroendevalda

Valberedning: Sara Jonsson och Farida Massahla.

Livbojen: Jenny Lövgren (ordförande), Ylva Ohlsson, Sofia Landin Strömbro, Sabine Norling, Åsa Koskenniemi.

Tävlingssektionen: Malin Trigell, Erika Luthman, Magnus Rölin, Peter Lundberg, Filip Orre Sandström, Jeanette Brändström.

Revisor: Nicklas Pohjanen, BDO, Ingrid Lindelöw Berntsson (revisorsuppleant).

Kansliet

Under verksamhetsåret har följande personer varit anställda vid föreningens kansli: Camilla Johansson-Sponseller, sportchef, Monica Törnroos, ekonomiansvarig, Eva Mattson föreningsassistent, Maria Forsgren, simskoleansvarig, Martin Lindvall, breddansvarig, Simon Andersson simtränare NIU, Lovisa Nyman simtränare, Kajsa Morén föreningsassistent simskola (slutade i augusti 2018), Clara Hedman föreningsassistent simskola, Maria Johansson, baby-minisim-ansvarig



Umeå simsällskap hade ovanligt många deltagare vid sommarens SumSim.

Tävlingsverksamhet

Umeå simsällskap har under året haft 208 aktiva simmare i träningsgrupperna Elit, A-F, ungdomssimtränning 1 och 2, masters och nybörjarmasters. Klubben har varit representerade på följande mästerskap:

SUM-SUM Riks långbana Malmö: Här hade vi rekordantal simmare från USS med elva deltagare. Kvalade till mästerskapet var: Felix Bengs-Stattin, Wilma Henriksson, Linnea Öhlund, Hedda Ferm, Iyas Kalash, Nellie Luthman, Arvid Strömbro, Robin Andersson, Agnes Gustavsson, Tindra Norling och Marie Ballnus. Främsta insatsen stod Felix Bengs-Stattin för med ett silver på 100 m frisisim i äldsta pojkklassen, samt Wilma Henriksson och Nellie Luthman som gjorde ett mycket bra 200 m bröstsimlopp och klättrade 30 platser till en 11:e respektive 13:e plats på 200 bröstsim. Extra roligt var det att vi, för första gången på många år, hade med lag i både flick- och pojkklagkapperna.

JSM/SM i Stockholm: Deltagande simmare var Felix Bengs-Stattin, Marie Ballnus, Tindra Norling, Wilma Henriksson och Linnea Öhlund. Det var JSM debut för damerna och de simmade bra. De simmade en sekund

snabbare i lagkappen 4x50 medley än anmälningstiden. Felix var i vattnet i ett flertal grenar och kom som bäst på en 12:e plats på 50 frisim på JSM.

SUM-SIM Riks i Stockholm: Marie Ballnus, Nellie Luthman och Felix Bengs-Stattn deltog. Bäst gick det för Felix Bengs-Stattn som tog hem ett brons på 100 m frisim i äldsta klassen.

Övriga simtävlingar

Swim Open, Stockholm: På denna stora, internationella, tävling deltog Felix Bengs-Stattn och Wilma Henriksson. Felix kvalade vid denna tävling in till ungdomslandslaget och fick representera Sverige i Riga sommaren 2019.

Nordiska Ungdomsmästerskapen i simning, Riga, Lettland: Felix Bengs-Stattn representerade landslaget vid denna tävling och hade en mycket lyckad debut i dessa sammanhang. Han tog silver individuellt på 50 m frisim och fick ytterligare ett silver i 4x200 m frisims lagkappen samt ett brons i 4x100 m frisims lagkappen.

Barents Winter Games, Luleå: Flera av Umeå simsällskaps



Felix Bengs-Stattn har haft ett framgångsrikt år och tog även en plats i ungdomslandslaget. Foto: Per Landfors/VK

simmare fick representera den

svenska delen av Barentsregionen i samband med att Barents Winter Games arrangerades i Luleå. Vid tävlingen deltog simmare även från Norge, Finland och Ryssland. De som deltog från Umeå simsällskap var: Agnes Gustafsson, Peter Sundström, Wilma Henriksson, Nellie Luthman, Felix Bengs-Stattn, Robin Andersson, Linnea Öhlund, Ingrid Sälge, Marie Ballnus, Arvid Strömbro, Tindra Norling, Henrik Lidström, David Sundström.



Marie Ballnus, en av Umeå SS lovande simmare. Foto: Per Landfors/VK

Tävlingar förutom Internationella/Nationella Mästerskap:

Härnösand Race 24–25 mars: 28 simmare

Kvarken Games i Vasa 14–15 april: 41 simmare

Vårsimiaden i Skellefteå 5–6 maj: 37 simmare

Sundsvall Sim 9–10 juni: 33 simmare

NM och Vågspelet i Skellefteå 6–7 oktober: 37 simmare (Umeå

simsällskap blev bästa klubb)

Höstsimmets i Luleå 20–21 november: 17 simmare

100-åringen i Härnösand 15–16 december: 34 simmare

Egna tävlingar och arrangemang

Norrländska mästerskapen: Umeå simsällskap har under året arrangerat Norrländska mästerskapen i långbana. Samtidigt genomfördes en tävling, Botnia Open, för dem som inte klarat kvaltiderna till mästerskapet. Det blev lyckade arrangemang med en god representation.

På Nybörjartävlingen 17 mars simmade 48 barn från USS och IKSU. Samma dag arrangerade vi Bästa tvåan, trean och fyran. I bästa tvåan deltog ett lag (Sofiehemsskolan) och i Bästa fyran deltog ett lag (Sofiehemsskolan). I Bästa trean deltog fyra lag. Vann gjorde Sjöfruskolan 3B med Olle Grahn, Eric Hellqvist, Emelie Wiberg och Tim Danielsson. Olle, Emelie och Tim simmar i USS träningsgrupper. På andra plats kom Waldorfskolan, på tredje plats Sjöfruskolan 3A samt på fjärde plats Ersdungs skola.



Robin Andersson, Felix Luthman, Henrik Lidström och Peter Sundström vid en av årets tävlingar.



Det var D-gruppen som tog hem segern både i utklädningsstävlingen och i vilka som kunde samla in mest pengar i samband med Swim of Hope.

Vi har även arrangerat våra anrika tävlingar Umetänket, i februari, samt Umeracet som genomfördes i september. Stort deltagande och bra simningar blev det. På dessa tävlingar fick vi internationellt deltagande med klubbar både från Finland och Norge.

På Nybörjartävlingen 24 november deltog 61 barn varav nästan 50 var USS-simmare, vilket antagligen är nytt rekord i USS-simmare på en Nybörjartävling.

Swim of Hope: För femte året i rad arrangerade Umeå SS Swim of Hope. Det är ett samarbete mellan klubben och Barncancerfonden och fungerar som ett sponsorsim. 49 000 kronor samlades in varav hälften gick till Barncancerfondens livsviktiga arbete, resten till klubbens verksamhet.

Den grupp som samlade in mest pengar var D-gruppen med imponerande 15 860 kronor. Under eventet var det en utklädningsstävling som D-gruppen också vann. De var utklädda till Gru med minioner. Priset för mest insamlade pengar och bästa utklädningsstävling var en kväll med sin tränare och en valfri aktivitet. Så för D-gruppen blev det en extra lyxig kväll då de firade dubbelt.

100x100: Söndag den 6 januari arrangerades, med stort deltagande och engagemang från samtliga grupper 100x100. Alla hade inte målet att simma 100x100 meter, men varje grupp hade en sträcka som var en utmaning.

I år blev det nytt rekord med hela 30 simmare som klarade utmaningen.

Klubbmästerskapen avgjordes i december och vi fick se snabba lopp av elitsimmare, kamp mellan masterssimmare, familjelagkapper med de allra yngsta, föräldrar som debuterade i tävlingsbassäng och till och med simmande tomtar. Vi hade representanter från klubbens hela spektra, från minisimmare i simskolan till personalen på Ersboda och allt däremellan. Kvällen avslutades med gemensam middag på restaurang.





Ett stort antal simmare deltog i löpartävlingen Blodomloppet. Flera av dem med goda resultat.

Externa tävlingar

Klubbens simmare har under året deltagit i flera tävlingar som arrangerats av andra klubbar. Tävlingarna har främst genomförts i Norrlandsregionen men en del av simmarna fick under våren också möjligheten att resa till Vasa för att delta i Kvarken games. En tävling som genomförs i 50-metersbana och som lockar många duktiga simmare. I samband med tävlingen fick Umeå simsällskap ett ekonomiskt stöd från Umeå kommun för kulturella inslag och socialt utbyte med klubben i Vasa.

Övriga tävlingar

Umeå simsällskap ställde under 2018 upp med en stor trupp i löptävlingen Blodomloppet. Flera av våra simmare visade sig också vara väldigt goda löpare och placerade sig högt upp i tabellerna. Exempelvis placerade sig Magnus Rölin på plats 23 bland herrarna som sprang 10 kilometer och Lea Edvardsson blev totalt 6: a bland damerna på 5 km.

Även i Våruset, en löpartävling för kvinnor, ställde en grupp tjejer från främst C-gruppen upp. Bland dem som sprang på tid gjorde Sandra Trigell en bra insats och kom på plats 22 totalt med en riktigt bra tid.

Under Vansbroveckan bjöd fem av våra simmare på stor spänning när de deltog i Swimrun-stafetten och placerade sig på en meriterande andra plats. Ingen av deltagarna var äldre än 16 år. De som deltog i laget var: Lea Edvardsson, Astrid Gustavsson, Oskar Albinsson, Emelie Olin och Marie Ballnus.

För första gången hade Umeå simsällskap i år med ett lag i Brännbollscupen. Laget gick inte vidare från kvalet men deltagarna hade trevligt både under träning och tävling.

När Umeriver Swimrun avgjordes i augusti deltog flera aktiva från Umeå simsällskap. Även vid Norrbyskär trail i juni var det flera av klubbens medlemmar som deltog.



I Våruset deltog ett gäng tjejer från främst C-gruppen.



Några av USS deltagare i Norrbyskär trail.

Träningsverksamhet

Utöver de grupper som har som inriktning att prestera bra på tävlingar finns även två grupper, ungdomssim 1 och 2 som riktar sig till simmare som gärna vill träna för att det är kul och för att träffa kompisar. Här finns inga krav på prestation utan de aktiva tränar och har roligt. Vi fångar upp de simmare som annars skulle sluta när kraven blir för stora och erbjuder dem en chans att fortsätta hålla på och kunna utvecklas på sitt sätt. Självklart får simmarna tävla om de vill men det är inget krav. Dessutom har föreningen en X-grupp som innebär att simmarna kan fortsätta att träna med sin nuvarande tävlingsgrupp men på en lägre nivå. Deltagarna tränar en till tre gånger per vecka med ett rabatterat pris och kan fortsätta att hålla kontakten med sina kompisar. Deltagarna får även åka med på en del tävlingar om de vill. Detta är ett bra alternativ för dem som till exempel är skadad eller, under en period inte är så motiverade.



Klubbens tränare i aktion under Kvarken games i Vasa.

Tränare

Under året har vi haft följande tränare: Camilla Johansson-Sponseller (Elit/A/B), Simon Andersson (Elit/A/B), Hussein Haggag (Elit/A), Johanna Louise Eriksson (Elit/A), Lovisa Nyman (B/C/D/Vuxensim), Charlotta Widerström (C), Sam Shry (C), Martin Lindvall (D/E/F), Sofia Karlborg (E), Viktor Rosenqvist (D), Filip Orre (D/E), Stella Svedberg (E/F), Tuva Orre (E/F), Sara Viklund (vuxensim), Arlett Ballnus (vuxensim), Elin Hardeland (vuxensim), Sara Sharp (ungdomssim 2).



Ett av årets läger gick till Hemavan.

Lägerverksamhet

I augusti åkte våra simmare från A, B- och C-gruppen till läger i Hemavan. Det var ett lyckat läger med mycket simning, vandring och bad i älven.

För våra yngsta simmare erbjöd vi, för åttonde året i rad, ett dagläger på Umelagun med simmare från E-, F-, Medley-, tekniksims- och hajen-grupperna. Vi var på Umelagun måndag-torsdag vecka 25 med tekniksims- och hajen-grupperna. Där deltog 17 simmare.

Vecka 33 hade D-, E- och F-gruppen sitt läger med 16 deltagare. Upplägget på lägren har varit att deltagarna simmade en gång per dag och därefter gjorde de en rolig aktivitet utanför anläggningen.

Simskolan

Att kunna simma är viktigt – inte bara för att kunna hjälpa sig själv och andra vid en nödsituation – utan också för att simning är en utmärkt motionsform och en rolig idrott att tävla i. Det är viktigt att vara bekväm i och under vattnet. Så snart barnet är vattenvant upptäcker hen dessutom att vatten är en utmärkt miljö för lek. I vår simskola lär vi ut alla simsätt: crawl (frisim), ryggsim (ryggcrawl), fjärilsim och bröstsim. Crawl och ryggsim är lättare att simma motoriskt än vad bröstsim är, speciellt för yngre barn, och är därför de första simsätten vi lär ut. Bröstsim och fjärilsim börjar barnen med senare då det är simsätt som kräver mer motorisk mognad.

Innan simskolan så kan barnen börja med baby-minisim som är till för barn och bebisar från 3 månaders ålder till 4 år. Målet med baby- och minisimmet är att öka vattenvanan och bli bekväm i vattnet. Det är en bra förberedelse inför simskolan.

Ungdomar och vuxna är också välkomna att lära sig att simma. Umeå SS erbjuder simsättskurser för ungdomar mellan 11–17 år som inte kan simma sedan tidigare, samt våra populära vuxencrawl-grupper för deltagare som är över 18 år. När de har gått igenom alla kurser kan de fortsätta i tränings eller tävlingsverksamheten.

Simskolan hade under 2018 totalt 3395 deltagare vilket var ungefär lika många som 2017. I simskolan ingår följande verksamheter, babysim, minisim, simskola, teknikskola, och vuxensimskola. Vi har även under året genomfört ett projektsamarbete med Umeå kommun och SISU för att öka simkunnigheten för invandrarungdomar.



USS simskolor är populära. Foto: Per Landfors/VK

Simskola 2018, antal deltagare

Termin	Plats	Babysim	Minisim	Simskola	Vuxensim	Projekt	Totalt antal:
Vinter 17/18	ERSBODA	57	42	323	16	24	462
Vinter 17/18	NAVET			507	45		552
Vinter 17/18	KOLBÄCKEN			22			22
Vår 2018	ERSBODA	60	42	281	11	10	404
Vår 2018	NAVET			513	36		549
Vår 2018	ROBERTSFORS			72			72
Sommar v 21–22	ERSBODA			69			69
Sommar v 23–24	ERSBODA			58			58
Sommar v 25–26	ERSBODA			112			112
Robertsfors sommar	ROBERTSFORS			20			20
Sommar v 32–33	ERSBODA			65			65
Höst 2018	ERSBODA	68	39	289	6	6	408
Höst 2018	NAVET			507	47		554
Höst 2018	ROBERTSFORS			56			56
	TOTALT:	185	123	2894	161	40	3395

Utbildningar under 2018

Dessa har gått Simlinjeassistentutbildning 4–7 augusti: Axel Linder, Nelly Hansson, Alisa Thongsodsang gick SA gul 6–7 augusti. 25 ledare har dessutom genomfört HLR-utbildningar.

16 ledare har gått Plattformen under 2018. 59 ledare har varit engagerade i Babysim, Minisim, Simskola, Teknikgrupper och Vuxengrupper.



Det fantastiska vädret under sommaren 2018 gav klubbens öppet vatten-simmare många fina träningsmöjligheter.

Öppet vatten

Expansionen av klubbens öppet vatten-verksamhet har fortsatt under 2018. Vi har under året haft ett drygt 50-tal medlemmar som simmat öppet vatten och USS är norra Sveriges största öppet vatten-klubb. Det som är unikt för Umeå simsällskap är att vi har så många ungdomar som tränar och tävlar. Ett par av klubbens aktiva har också sitt huvudfokus på öppet vatten-simning.



Camilla Johansson Sponseller tog hem segern i Karl Oskar-simmet.

Den tidiga och varma sommaren 2018 gav Umeås simmare väldigt goda förutsättningar för att simma i öppet vatten. Våra aktiva var rekordtidigt ute och tränade.

Under året har en uppskattad nybörjarkurs i öppet vatten för vuxna genomförts under ledning av tränaren Adrian Bengtson. Kursen riktade sig både till vuxna, som ville prova på öppet vatten för första gången, och dem som ville förbättra sina förutsättningar inför framförallt Vansbrosimningen.

Många av klubbens simmare har deltagit i öppet vatten-tävlingar. Vansbroveckan blev mycket framgångsrik med flera imponerande placeringar för klubbens aktiva. Adrian Bengtson och Astrid Gustavsson gjorde väldigt bra insatser i Vansbrosimmet på tre kilometer med en tolfte och femtonde plats. På den halva sträckan, Vansbro halvsim, tog Astrid Gustavsson en bronsmedalj i damklassen och blev bästa svenska. I ungdomsklassen blev det en silverplats för Astrid Gustavsson i sin årsklass. Tyra Östberg och Elena Henze simmade till sig var sin bronsmedalj i sina åldersklasser. Under Vansbroveckan vann Umeå simsällskaps knattar också en silvermedalj i Vansbro swimrun. En prestation utöver det vanliga stod Arlett Ballnus för som deltog i Vansbroveckans alla lopp, utom 10 km, för att uppmärksamma MS-forskningen. Umeå simsällskap blev också en av de mest välrepresenterade klubbarna vid årets Svenska mästerskap i Göteborg. Totalt deltog ett 20-tal simmare från klubben. Medaljerna tog klubbens mastersimmare hem. Camilla Johansson Sponseller och Adrian Bengtson fick var sin guldmedalj i sina åldersklasser. Christer Granström tog silverplatsen i sin åldersklass. Resultaten har genomgående under året varit mycket bra för klubbens öppet vatten-simmare med flera segrar och framskjutna placeringar i olika tävlingar runt om i landet.



Tyra Östberg, Elena Henze och Astrid Gustavsson tog var sin medalj i Vansbro ungdomssim.



Umeålvssimmet blev en succé för Umeå simsällskap där klubben exempelvis tog alla medaljerna i alla klasserna.

Öppet vatten skiljer sig på många sätt från tävling i bassäng och den stora variationen mellan olika tävlingar är en av de roligaste bitarna.

I Umeålvssimmet dominerade klubbens simmare i resultatlistan. Tävlingen som arrangerades tillsammans med Stöcke TS Järnet blev riktigt lyckad. Den arrangerades för första gången en lördagskväll och blev en publiksuccé. Adrian Bengtson klarade av att försvara de senaste årens segrar i herrklassen. Han vann också tävlingen totalt men blev tufft utmanad av damsegraren Lovisa Nyman.

Klubben har i år haft ett samarbete med Umeå Energi där vi marknadsfört simning i öppet vatten och bra platser för simning.

Resultat:

Karl-Oskarsimmet i Växjö, 180616: Camilla Johansson-Sponseller, 1:a.



Astrid Gustavsson, Camilla Johansson Sponseller och Adrian Bengtson tog topplaceringarna i Swim the Arctic Circle.

Falun Runn Open Water, 18-06-24: Astrid Gustavsson, 7:a.

Vansbro swimrun (stafett), 18-07-05: Umeå simsällskaps knattar (Lea Edvardsson, Astrid Gustavsson, Oskar Albinsson, Emelie Olin, Marie Ballnus), 2:a

Vansbro swimrun (par mix): Team Västerbotten (Rene Ballnus, Arlett Ballnus), 9:a

Vansbro halvsim, damer, 18-07-06: Astrid Gustavsson, 3:a, Emelie Olin, 13:e, Arlett Ballnus, 20:e, Isa Eliasson Nilsson, 58:e,

Vansbrosimmet damer elitklass 18-07-07: Astrid Gustavsson, 15:e, Marie Ballnus, 22:a, Tyra Östberg, 39:e.

Vansbrosimmet herrar elitklass: Adrian Bengtson, 12:e, Oskar Albinsson, 36:e.

Vansbrosimmet elitklass 2 (mix): Emelie Olin, 87:e, Samuel Farebo, 93:e.

Vansbrosimmet motionklass (mix): Berit Bengtson, 69:e, Lea Edvardsson, 80:e, Arlett Ballnus, 96:e, Elena Henze, 171:a, Carmen Henze, 174:e, Lilly Cramer Johnsson, 295:e, Rene Ballnus, 318:e, Sandra Trigell, 414:e, Lena Lundman Myrland, 678:e, Jessica Sjölund: 877:e, Christina Johnsson, 1854:e, Malin Trigell, 4214:e.

Vansbro ungdomssim, flickor 10-12 år, 2018-07-08:

Elena Henze, 3:a, Isa Eliasson Nilsson 10:e

Vansbro ungdomssim, pojkar 10-12 år: Samuel Henze, 7:e.

Vansbro ungdomssim, flickor 13-14 år: Tyra Östberg, 3:e, Lilly Cramer Johnsson, 8:e, Sandra Trigell, 19:e.

Vansbro ungdomssim, flickor 15-16 år: Astrid Gustavsson, 2:a, Marie Ballnus, 4:a, Lea Edvardsson, 10:e

Vansbro kortsim: Arlett Ballnus, 17:e

Vansbro tjejsim: Arlett Ballnus, 26:e, Stina Koskeniemi, 158:e, Linda Sandblad, 387:e



Arlett Ballnus, här tillsammans med maken Rene, gjorde en beundransvärd insats under Vansbroveckan.

Swim the Arctic Circle, Juoksengi, 18-07-14, 2000 m: Damer: Camilla Johansson-Sponseller, 1:a, Astrid Gustavsson, 2:a, Ingrid Lindelöw Berntsson, 5:a. Herrar: Adrian Bengtson, 2:a. **3000 m.** Damer: Camilla Johansson-Sponseller, 1:a, Astrid Gustavsson, 2:a, Ingrid Lindelöw Berntsson, 4:a. Herrar: Adrian Bengtson, 1:a.

Warberg Open Water, 18-07-28. Damer 3000 m: Camilla Johansson-Sponseller, 4:a.

Umeälvssimmet, 2018-08-11. Damer: Lovisa Nyman, 1:a, Camilla Johansson-Sponseller, 2:a, Nellie Luthman, 3:a, Ingrid Lindelöw Berntsson, 4:a, Hedda Ferm, 5:a, Carmen Henze, 7:a, Cecilia Lindqvist, 9:a, Lena Lundman Myrlund, 10:a, Jessica Sjölund, 11:a, Emelie Fahlander, 14:e, Malin Trigell, 20:e. **Herrar:** Adrian Bengtson, 1:a, Christer Granström, 2:a, Peter Sundström, 3:a, Mats Danielsson, 8:e, Joel Olofsson, 9:e, Mats Andersson, 10:e, Alexander Henze, 14:e, Örjan Magnusson, 25:e.

Flickor, 10-15 år: Alva Gustavsson, 1:a, Tyra Östberg, 2:a, Lea Edvardsson, 3:a, Sandra Trigell, 4:a, Elena Henze, 5:a, Alice Granström, 6:a. **Pojkar 10-15 år:** David Sundström, 1:a, Oskar Albinsson, 2:a, Iyas Kalash, 3:a, Axel Andersson, 4:a.

Riddarfjärdssimningen 18-08-19, 3200 m. Damer: Ingrid Lindelöw Berntsson, 6:a, samt 1:a i Masters 50-54 år. **1609 m. Herrar:** Lamine Siafi, 24:e, samt 2:a Masters 25-29 år.



Sandra Trigell simmade sin första SM-tävling i Göteborg. Hon tyckte att det var väldigt roligt och satsar på fler SM-tävlingar i framtiden.



Peter Sundström efter målgången i SM.

Svenska mästerskapen i Öppet vatten, Göteborg, 18-08-19. Seniorer, 5000 m, Damer: Lovisa Nyman, 6:a. **2500 m. Flickor 13-155 år:** Astrid Gustavsson, 9:a, Lea Edvardsson, 21:a, Tyra Östberg, 22:a, Emelie Olin, 25:a, Sandra Trigell, 28:e, Lilly Cramer-Johnsson, 30:e, Alice Granström, 31:a. **Pojkar 13-15 år:** David Sundström, 25:e, Iyas Kalash, 26:e. **Flickor 16-17 år:** Hedda Ferm, 13:e, Ingrid Sälge, 14:e, Isolde Svedjeland, 16:e. **Pojkar 16-17 år:** Peter Sundström, 22:a. **Masters. Dam. 35-39 år.:** Carmen Henze, 4:a. **40-44 år:** Camilla Johansson Sponseller, 1:a. **45-49 år:** Malin Trigell, 6:a. **50-54 år:** Christina Johnsson, 8:a. **Masters. Herr. 40-44 år:** Adrian Bengtson, 1:a. **50-54 år:** Christer Granström, 2:a. **Masters-EM i Slovenien 26 augusti - 9 september, 3000 m: Dam. 40-44 år:** Camilla Johansson- Sponseller, 6:a. **50-54 år:** Ingrid Lindelöw-Berntson, 17:e.

Vattenpolo

Klubben har fortsatt med träningsverksamhet för vattenpolo. Under året har 18 spelare deltagit i vattenpoloträning. Vi har en grupp för spelare födda 2006 och senare. Nybörjargruppen för vattenpolo är för tillfället vilande.

Spelarna har fått möjlighet att delta i två vattenpoloturneringar under 2018. Nio spelare var med i Polocupen i Stockholm den 14-15 april. På hösten, den 15-16 december, åkte 8 spelare till Uppsala för att vara med på polocupen där.

Tränare har varit: Morries Nettleman och Adina Sundberg



Vattenpologänget på väg till en tävling.



Camilla Johansson Sponseller tog flera medaljer vid Masters EM.

Mastersgruppen

Träningen för mastersgruppen har under året bedrivits vid fem tillfällen per vecka. För nybörjarmasters har träningen bedrivits vid två tillfällen per vecka.

Antalet aktiva har varit 22 simmare i mastersgruppen samt 19 simmare i nybörjarmastersgruppen. Utöver dessa har åtta personer tävlat för USS men tränat i annan grupp.

Bland resultaten märks främst Camilla Johansson Sponsellers dubbla segrar vid Europeiska mästerskapen samt hennes fem segrar vid SM. Ingrid Lindelöw Berntsons två segrar vid Skandinaviska mästerskapen i issim, Jonas Hallgrens seger vid Nordiska mästerskapen och hans två segrar vid SM. Christer Granströms tog fyra segrar vid SM och Adrian Bengtsons en seger vid SM. Dessutom har Camilla Johansson Sponseller noterat sig för ett nordiskt samt två svenska rekord och Christer Granström för ett svenskt rekord. Utöver detta har det blivit ett stort antal pallplatser och andra fina resultat. Masterssimmare har även deltagit i nationella tävlingar.

Resultat:

Skandinaviska mästerskapen i Issim i Skellefteå, 180217 (25 meter):

Ingrid Lindelöw Berntson, 50–54 år: 25 m frisim 1:a, 17.29, 50 frisim, 1:a, 37.93

Masters-SM, Jönköping, 180323-180325 (25 meter): Camilla Johansson Sponseller, 40–44 år, 200 m medley, 1:a, 2.28,43, 50 m ryggsim, 1:a, 31,03 (SR), 200 m ryggsim, 1:a, 2.33,57 (NR), 100 m ryggsim, 1:a, 1.06,21 (SR), 50 m fjärilsim, 2:a, 31,63.

Christer Granström, 50–54 år, 50 m ryggsim, 1:a, 31.58, 200 m ryggsim, 1:a, 2.28,23 (SR), 100 m ryggsim, 1:a, 1.07,97, 50 m fjärilsim, 4:a, 29,37. Jonas Hallgren, 50–54 år, 100 m fjärilsim, 1:a, 1.03,02, 50 m fjärilsim, 1:a, 27,97, 100 m medley, 3:a, 1.06,05. Petter Lindqvist, 35–39 år, 100 m bröstsim, 2:a, 1.12,08, 50 m bröstsim, 2:a, 32,02, 100 m medley, 5:a, 1.08,38, 50 m fjärilsim, 5:a, 28,41. Lanine Siafi, 30–34 år, 50 m ryggsim, 5:a, 35,94, 100 m medley, 5:a, 1.17,25. Angelica Lagercrantz, 25–29 år, 200 m frisim, 4:a, 3.18,91. Emelia Fahlander, 20–25 år, 100 m ryggsim, 5:a, 1.39,79. 16:e förening med 89 poäng.



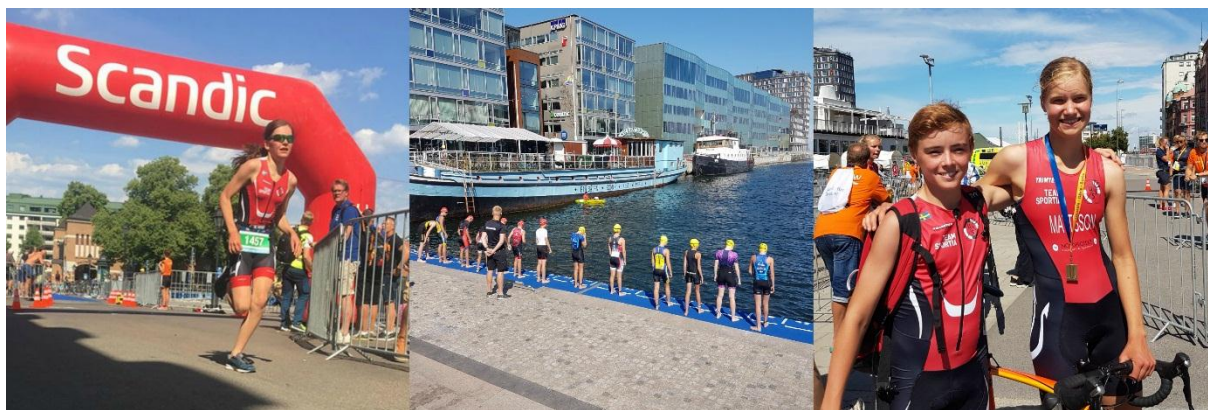
Umeå simsällskaps trupp till Masters-SM.

Masters-EM i Slovenien 180826-180909 (50 meter): Camilla Johansson-Sponseller, 40–44 år, 100 m ryggsim, 1:a, 1.09,32, 200 m ryggsim, 1:a, 2.33,69, 50 m ryggsim, 2:a, 32,47, 200 m medley, 2:a, 2.35,54, 200 m frisim, 4:a, 2.18,15, 3/100. Ingrid Lindelöw-Berntson. 50–54 år: 200 m fjärilsim, 7:a, 3.21,04, 100 m fjärilsim, 8:a, 1.21,14, 100 m frisim, 9:a, 1.10,14, 400 m frisim, 10:a, 5.36,98, 200 m bröstsim, 11:a, 3.25,87.

Nordiska mästerskapen, Malmö, 181012-181013 (25 meter): Jonas Hallgren, 50–55 år, 50 m fjärilsim, 1:a, 28,25, 100 m fjärilsim, 2:a, 1.03,84, 50 m ryggsim, 2:a, 32,08, 50 m frisim, 4:a, 26,96

Parasimning

Vi har under året haft ett flertal parasimmare som deltagit i den ordinarie verksamheten. Under året har vi haft simskoleverksamhet på Kolbäckens habilitering, men från och med i höstas är denna verksamhet vilande. I år hade vi inga representanter på tävlingar, men hoppas att några av våra parasimmare vågar ta steget framöver.



Triathlon

Under 2018 har Umeå simsällskaps triathlonsektion befäst sin position som en av norra Sveriges ledande triathlonföreningar med barn-, ungdoms-, motions- och tävlingsverksamhet.

Triathlon är en sport som passar utmärkt för både motionären, som tycker om allsidig träning, och för den topptränade elitidrottaren. Detta gör att alla, oavsett nivå, är välkommen att träna och tävla med oss i Umeå Simsällskap. Fokus är att lägga grund för långsiktiga prestationer samt att träningen ska ske skadeförebyggande. Triathlon som sport är, genom sin variation, en rolig idrott för barn och ungdomar.

Klubben har en aktiv Tri4Fun-verksamhet där nio ungdomar har ingått. Sedan finns det en ungdomsgrupp för elitsatsande och utövare om under året har haft totalt nio deltagare. Det finns även en vuxengrupp som har haft tio deltagare under året.

Sommaren 2018 fick flera av klubbens triathleter, under ledning av Barry Whyte, framskjutande resultat med ett JSM-silver för Klara Hofer Mattson som den främsta placeringen. Hon tog också hem totalsegern i juniorklassen i Svenska Triathloncupen 2018.

Under hösten 2018 genomfördes ett tränarbyte där Tomas Seco, som sedan höstterminen är anställd av Dragonskolan som

tränare till NIU i triathlon, tog över efter Barry Whyte. Vi tackar Barry för hans fina arbete och engagemang samt önskar honom lycka till i framtiden.



Tri4fun lockade många unga deltagare.

Egna arrangemang:

Lördagen den 11 augusti genomförde Umeå Simsällskap en Tri4fun på Nydalasjö-området i Umeå. Tri4fun är en tävling i triathlon för barn och ungdomar 7–15 år som vill testa sporten. Deltagarna simmade/sprang i vattnet på Nydalasjön, cyklade på First camp-området och sprang en runda i konstsnöspåret. I år var det rekordmånga 45 modiga barn som ville prova att vara med i tävlingen. Väl i mål fick alla deltagare medalj och en goodiebag. 50 kr av anmälningsavgiften gick till Barncancerfonden Norras verksamhet och sammanlagt blev det 3 000 kr som gick till detta ändamål.

Det var tredje gången som Umeå SS genomförde detta roliga och givande arrangemang och fler valde att delta jämfört med i fjol.

Resultat:

Uppsala triathlon 2018-06-10: Flickor 14–15 år: Ella Ohlsson, 3:a, Pojkar 14–15 år: Albin Granström, 5:a, Damer, sprint motion: Klara Hofer Mattsson, 1:a, Lena Lundman Myrlund, 34:a, Herrar, sprint motion: Pär Myrlund, 54:a, Tri4fun: Flickor 12–13 år: Selma Westman, 3:a, Tri4fun: Flickor 14–15 år: Alice Granström, 3:a

Gävle triathlon 2018-07-

07: Pojkar 14–15 år:

Albin Granström, 7:a.

Herrar sprint motion:

Magnus Sundström, 7:a.

Borås City triathlon

2018-07-29. Svenska

mästerskapen:

Tävlingsklass senior,

damer: Klara Hofer

Mattsson, 6:a.

Tävlingsklass junior,

damer: Klara Hofer

Mattsson, 2:a. Fickor 14–

15 år: Ella Ohlsson, 2:a,

Selma Westman, 7:a.

Pojkar 14–15 år: Albin

Granström, 7:a.

Malmö triathlon 2018-

08-04: Tävlingsklass damer senior: Klara Hofer Mattsson, 2:a, Tävlingsklass damer junior: Klara Hofer

Mattsson, 1:a, Pojkar 14–15 år: Albin Granström, 5:a.

Umeå triathlon 2018-08-12: Damer olympisk motion: Anna Kempe, 6:a, Erika Nilsson, 8:a. Damer sprint

motion: Klara Hofer Mattsson, 1:a, Selma Westman, 4:a, Sara Jonsson, 7:a, Herrar sprint motion: Albin

Granström, 4:a, Gustav Hagvall, 15:e.



Umeå simsällskaps trupp vid Uppsala triathlon.

Ersboda Bad & Gym

USS har under året fortsatt att driva badverksamheten vid Ersboda Bad & Gym. Klubben har också under året, på olika sätt, försökt utveckla verksamheten.

Fast personal under året:

Marlene Stavbom, 100 procent, driftansvarig, Mats Wallin, 100 procent, städ/reception, Petter Ekberg, 75 procent, städ/reception (utvecklingsanställning via arbetsförmedlingen).

Timvikarier under året:

Vi strävar efter att ha en bra jämställdhet mellan män och kvinnor och olika etniciteter bland våra timanställda. Dem som har arbetat som timanställda under året är:

Darin Baroschki, Sofia

Persson, Wilma Valdemarsson,

Dan Marques, Amanda

Lundberg, Viktor Öller, Lovisa Nyman, Tor Bergström, Sadiq Ali Ahmed.



Vid årets klubbmästerskap var Ersboda Bad & Gym representerade.

Uthyrningar under året: Anläggningen är attraktiv för många olika grupper och vi hyr även ut den till externa arrangemang. Under året har vi arrangerat 53 badkalas med 728 deltagande barn i åldrarna 4–12 år.

De hyresgäster vi haft för externa arrangemang är: Ersängsskolan, Ersdungen, Ersboda Behandlingshem,

Assistansbolaget Aktiv Assistans, Röda korsets ungdomsförbund, Ystarvägens stödboende, Tenton

(vattenträning), Vän i Umeå, Interkulturella IF, Kolbäckens Habilitering, Assistansbolaget Pålitlig assistans,

Ersdungens skola, Umeå Kommun fastighet, Umeå kommuns 6 årsverksamhet (675 elever). Badgäster genom Tenton (605 gäster).

Utöver detta så har Tenton i genomsnitt fyra vattenträningspass per vecka i bassängen med totalt 70 deltagare. Totalt antal badande under allmänhetens öppettider var 9510. Det är ca 500 färre besökande jämfört med 2017. Det beror främst på att vi har tagit en del av allmänhetens tider för att bedriva simskola för kommunens 6-åringar, 675 elever med fyra badtillfällen per elev. Dessa är ej inräknade i totalsumman badande.



De lovaktiviteter som klubben bedrivit på Ersbodabadet har varit välbesökta och uppskattade.

Skollov

Under skollov så har vi, tack vare bidrag från Umeå kommuns föreningsbyrå, kunnat erbjuda gratis bad till alla skolungdomar och även bjudit på saft, popcorn och haft baddisco. Det har varit väldigt uppskattade arrangemang.

Simskola under året

Simskola har pågått måndag till torsdag samt söndagar. Baby/ minisim har genomförts onsdag, torsdag och lördag.

USS har även bedrivit vuxensimskola flera dagar i veckan. Klubben har dessutom bedrivit simskola för kvinnogrupper och ensamkommande barn eller ungdomar.

Hösten 2017 startade ett projekt med bidrag från Sisu och Umeå kommun. Genom kommunen har vi genomfört ett projekt som heter Vattenvana. Det riktar sig till sexåringar inom Umeå kommun där vi har tränat vattenvana genom olika övningar. Projektet

har letts av Marlene Stavbom. Även Dan Marquéc, som har många års erfarenhet av att jobba med barn i lägerverksamhet genom KFUM, har deltagit. Linn Björkenäs-Lamberg, Amanda Lundberg (badmästare), Lovisa Nyman har medverkat tillsammans med Mats Wallin och Petter Ekberg som har tagit emot eleverna och hjälp till i den mån som har varit möjligt.

Bassängerna och vattenreningen har fungerat bra trots extra belastning jämfört med vår vanliga verksamhet. Det vi har upptäckt är att omklädningsrum och duschrum börjar bli för små men skolorna har gjort det bra och det har gått smidigt tack vare att vi har haft en tydlig planering med tider och schema för skolorna.

Personal/Säkerhet/Vattenrening

I maj var personalen på en studieresa till paradisbadet i Örnsköldsvik där vi fick se hur de sköter anläggningen med städ, kassa, kundflöde med mera.

I september deltog anläggningsansvarig på Norrlands badkonferens och utbytte idéer samt träffade branchleverantörer och gick på föreläsningar.

Vi har under året fått ett bidrag genom föreningsbyråns hälsoprojekt. Detta har använts till HLR-utrustning. Det har underlättat att vi kan säkerställa att all personal, såväl tillsvidareanställda, timanställda, praktikanter och simskolepersonal, har aktuella och uppdaterade kunskaper i HLR och hjärtstartare. Vi har utfört sex HLR-utbildningar med utbildad instruktör under hösten 2018.

Brandplaner, säkerhetsblad och hantering av kemikalier har kontinuerligt uppdaterats och kontrollerats.

Driften av vattenrening sker genom ett samarbete mellan USS och fastighetsägaren Bostadens tekniker. För USS genomför alla anställda och timvikarier vattenprover. Marlene Stavbom backspolar sandfilter, rengör pumpfilter och har ansvar för att rengöring av bassängerna utförs enligt gällande rutiner.



Marknadsföring

Anläggningen marknadsför sig bland annat genom Facebook och Instagram. Interaktiviteten på Facebook har under året ökat med 110 reaktioner, som exempelvis likes till 757.

I slutet av augusti deltog vi i Ersbodadagarna och visade upp vad vår anläggning kan erbjuda. Vi lottade även ut fribiljetter bland dem som gick in och gillade oss på Facebook.

Vi har gjort satsningar på att nå ut via sociala medier och startade ett Instagramkonto samt gick även med i föreningen stora Birk som verkar för föreningar och företag på Ersboda handelsområde. Under året gjordes ett fint helsidesreportage i tidningen Stora Birk och vi köpte även en annons där vi marknadsförde våra öppettider under jullovet.

Vår rating på Google och Facebook ligger även detta år på 4,5/5.0 vilket tyder på att kunderna trivs hos oss och är nöjda med den service som vi tillhandahåller.

Personalen får mycket beröm för bra service, bemötande och städ/underhåll av faciliteterna.

Kassa/café

Utbudet i kafé utökades främst med mat och fika även för dem som har olika allergier. Vi är dock begränsade av det kök vi har och gör det bästa vi kan enligt de miljö- och hälsoskyddsföreskrifter som finns för verksamheten.

Nya möbler köptes in i entrén för att kunna erbjuda ett trevligt kafé både till bad/gymkunder men även för att gäster utifrån kan komma och ta en fika under våra öppettider. Till badkalas erbjuder vi nu olika fika- och matpaket.

Nationellt simgymnasium

Hösten 2018 startade skolterminen med tre andraårselever (Wilma Henriksson, Linnea Öhlund och Tuva Sandström) som tillsammans med fem nya årskurs ett elever (Elida Hansson, Felix Bengs Stattin, Arvid Strömbro, Marie Ballnus och Nellie Luthman) ökade på antalet simmare på NIU simning till åtta.

I september åkte sex av åtta elever ner till Upplands-Väsby för att delta på NIU-mästerskapen i simning. Denna endagarstävling avslutades med en föreläsning av NEC-simmaren Erik Persson där eleverna fick fråga honom om tips och råd.

Under hösten har även Dragonskolans elitidrottsgymnasium bytt namn till Umeå elitidrottsgymnasium. Detta namnbyte ägde rum på grund av att hela Umeå elitidrottsgymnasiets organisation flyttar till den nya skolan Maja Beskowskolan med start hösten 2019.

Rekryteringsarbetet har fortsatt bedrivas för att locka fler ungdomar att söka till utbildningen, bland annat har det varit informationsträffar på den nya Maja Beskowskolan och ett SUM-SIM läger, med 27 deltagare, som finansierades av Norrlands simförbund och Umeå elitidrottsgymnasium.

I december var listan över dem som sökt NIU-simning Umeå, med start höstterminen 2019 klar. Hela 15 personer sökte till utbildningen i första hand, tre personer i andra hand och tre personer i tredje hand vilket är väldigt många och intresset för NIU-simning i Umeå har ökat ytterligare från förra året.



Två av simgymnasiets elever, Felix Bengs-Stattn och Vilma Henriksson.

Nationellt triathlongymnasium

I augusti 2018 blev Tomas Seco anställd på Umeå elitidrottsgymnasium som ansvarig tränare/lärare för NIU-triathlon. Två elever började utbildningen, Peter Sundström och Eliza Happonen.

Rekryteringsarbetet tog fart under hösten för att locka fler ungdomar att söka till utbildningen. Bland annat har det varit informationsträffar på den nya Maja Beskowskolan och ett SUM-SIM läger för simmare där information om NIU-triathlon även gavs.

I december var listan över dem som sökt NIU-triathlon Umeå, med start höstterminen 2019, klar. Hela åtta personer sökte till utbildningen i första hand vilket är väldigt många med tanke på att övriga Sveriges NIU/RIG endast hade sex ansökningar tillsammans. Det stora söktrycket i Umeå beror till stor del på den goda relationen USS har mellan de olika sektionerna simning och triathlon.

Förutom NIU och samarbetet med Dragonskolan bedrivs sedan tidigare ett samarbete med Umeå universitet som är ett av tre rikselitdrottsuniversitet i landet.

Tävlingssektionen

Klubben har under 2018 arrangerat tre större tävlingar. Umeå Open i februari, NM/JNM/Botnia Open i maj och Umeracet i september. I december arrangerades också ett klubbmästerskap, med tillhörande generationslagkamp och middag. Tävlingarna har fungerat bra, mycket tack vare alla funktionärer och andra hjälpsamma medlemmar/föräldrar som ställt upp under dessa helger. Ett stort tack till er alla!

Det har under året utbildats ett antal nya funktionärer vid två tillfällen, vilket är mycket bra då det finns behov av ännu fler både tävlingsfunktionärer och distriktsfunktionärer.



Livbojen

Livbojen, som ansvarar för servering och försäljning av simutrustning under tävlingar och andra arrangemang har haft en rad uppdrag under 2018.

Vid föreningens arrangemang för klubbmedlemmar som 100x100 och Nybörjartävlingen har Livbojen serverat fika.

Under året har också ett flertal tävlingar gått av stapeln i Navet. I samband med tävlingarna har Livbojen serverat fika till funktionärer, sålt fika till gäster och ordnat försäljning av simutrustning genom föreningens sponsor och leverantör Tyr.

Även om antalet engagerade föräldrar i Livbojen är få har året rullat på bra. Livbojen riktar ett stort tack till alla föräldrar som tillsammans med oss hjälpt till med smörgåsar, fikabröd och försäljning.



Föreläsningar mm

Under hösten genomförde klubben en föreläsning där de före detta landslagssimmarna Lars Frölander och Jennie Johansson berättade om sina karriärer och erfarenheter. Föreläsningen, som hölls på Rex i Umeå, var mycket uppskattad och ett 100-tal åhörare deltog. Efter föreläsningen genomförde Frölander och Johansson en halvdag med instruktioner till våra simmare. Även detta var något som deltagarna uppskattade.

I samband med Prideveckan i Umeå genomförde klubben ett välbesökt arrangemang där Navets besökare fick möjlighet att ta det pridefärgade simborgarmärket. Detta som ett sätt att visa hur viktigt vi tycker att mångfald och likaberättigande är.

Navet

Sedan hösten 2016 har klubben bedrivit träningsverksamhet i Navets simanläggning. Efter en del inkörningsproblem med bland annat luftkvaliteten har nu många av problemen rättats till.

Klubben har dock under året tvingats ta upp en del säkerhetsfrågor med Navets ansvariga efter att simmare skadats i samband med linhantering.

Umeå simsällskaps sportchef och ordförande har haft regelbundna träffar med badanläggningens ansvariga för att lyfta aktuella frågor och förbättra samarbetet. Träffarna har genomförts i princip varje månad under terminerna.

Externa kontakter

Under verksamhetsåret har klubben fortsatt att utveckla sitt kontaktnät gentemot politiker och tjänstemän i Umeå kommun. Vi har en bra dialog med de ledande politikerna i fritidsnämnden. De besöker oss under tävlingar och aktiviteter.

Klubben har också haft möten med ledande tjänstemän för att bland annat diskutera utvecklingen av Navet och de behov klubben har på en fungerande simanläggning.

SISU har blivit en allt mer naturlig samarbetspartner för klubben. Vi har deltagit vid idrottsövergripande arrangemang och även haft en bra kontakt med SISU:s kontaktpersoner.

Under året har vi också samarbetat med andra organisationer, exempelvis vid Umeälvssimmet.

Att delta i arrangemang som Umeå idrottsgala och

Mötesplats Lycksele, där klubben var nominerad för pris, är också ett bra sätt att knyta kontakter med företrädare för andra organisationer, myndigheter och näringsliv.



Umeå simsällskap var en av de nominerade föreningarna till priset årets idrottsförening i Västerbotten. Priset delades ut i samband med Mötesplats Lycksele.

Klubben i media

Att intresset för simsport och triathlon har ökat visar sig genom att media allt oftare rapporterat om våra idrotter och tävlingar. Klubben, eller våra aktiva, har vid ett stort antal tillfällen varit omskrivna eller omnämnda i lokalmedia som Sveriges television, Sveriges radio, Västerbottens-Kuriren, Folkbladet, Totalt Umeå samt på olika webbplatser.

Förutom enskilda insatser och rapporter från tävlingar har klubbens satsning på öppet vatten-simning fått bra genomslag. Även enskilda arrangemang har fått stort utrymme i media.

Fina insatser av USS i hemmabassängen

Umeå Simsällskap (USS) har haft en mycket aktiv och framgångsrik säsong i hemmabassängen. Under året har klubben haft flera fina insatser och prestationer. En av de mest framgångsrika var när Lars Edstedt blev utsedd till hedersmedlem i klubben. Detta är en stor ära för honom och ett bevis på hans stora bidrag till klubben och simsporten i Umeå.

Utsågs till hedersmedlem

Umeå. Efter att ha simmat för föreningen i 70 år utsågs Lars Edstedt till hedersmedlem i Umeå simsällskap. Han har dock inte bara varit aktiv som simmare utan även haft olika uppdrag som ledare både i föreningen och i simförbundet. Det var Umeå simsällskaps årsmöte som beslutade om hedersmedlemskapet. Årsmötet var välbesökt och styrelsen kunde redovisa ett framgångsrikt år. Klubbens aktiva har stått för flera fina prestationer.



Lars Edstedt har utsetts till hedersmedlem i Umeå simsällskap. Redan vid Masters-SM i höstas avtäckades han av klubbens vice ordförande Anna

Umeå simsällskap!
Applåden till Umeå simsällskaps inspirerande tränare som gör så mycket för våra simmar- och triathlonungdomar. Det är ni som får dem att gå med glädje till alla sina träningar.
Simmarförälder

Starka insatser av USS i Skellefteå
Samarbetet mellan Umeå Simsällskap (USS) och Skellefteå kommun har varit mycket fruktbar. Under året har klubben haft flera fina insatser och prestationer i Skellefteå. Detta är ett bevis på den starka relationen mellan de två kommunerna och på den stora betydelsen av samarbete för att utveckla idrottslivet i regionen.



Umeå Simsällskap (USS) har haft flera fina insatser och prestationer i Skellefteå. Detta är ett bevis på den starka relationen mellan de två kommunerna och på den stora betydelsen av samarbete för att utveckla idrottslivet i regionen.

Sociala medier

Sedan ett par år tillbaka har Umeå simsällskap olika Facebook-grupper för vår verksamhet. Dessa är ett bra sätt att snabbt informera många om händelser av olika slag. Det är också ett bra verktyg för att kommunicera med medlemmar.

Under verksamhetsåret har klubben haft en stor aktivitet på dessa sidor. Styrelsen har också försökt strukturera hur sociala medier ska hanteras och bland annat ta fram fler administratörer. Dessutom har styrelsen registrerat konton på fler sociala medier i vårt namn för att säkra namnet.

Olika träningsgrupper har också Instagramkonton där deras verksamhet presenteras.

Umeå arrangerar Sum-Sim

Umeå. I december 2019 kommer arrangemanget Sum-Sim att äga rum i Umeå. Detta är ett stort evenemang för klubben och för alla som är intresserade av simsport. Arrangemanget kommer att innehålla flera olika tävlingar och aktiviteter för både barn och vuxna. Detta är ett utmärkt tillfälle för oss att visa upp våra prestationer och för alla att få en bra upplevelse av simsporten.

Vi har många lovande simmare i den här åldersgruppen
Cecilia Johansson, styrelsemedlem i Umeå Simsällskap, säger att klubben har många lovande simmare i den här åldersgruppen. Detta är ett stort ansvar för oss som tränare och föräldrar, men också ett stort privilegium. Vi kommer att fortsätta att arbeta hårt för att utveckla dessa barns simkunskaper och för att ge dem en bra upplevelse av idrottslivet.



Umeå SS för arrangerar Sum-Sim i december 2019.

Umeå SS för arrangerar Sum-Sim i december 2019. Detta är ett stort evenemang för klubben och för alla som är intresserade av simsport. Arrangemanget kommer att innehålla flera olika tävlingar och aktiviteter för både barn och vuxna. Detta är ett utmärkt tillfälle för oss att visa upp våra prestationer och för alla att få en bra upplevelse av simsporten.

Fina insatser när NM av

Umeå. I juli 2019 arrangerades det Nordiska Mästerskapet i Skellefteå. Detta var ett stort evenemang för klubben och för alla som är intresserade av simsport. Arrangemanget var ett utmärkt tillfälle för oss att visa upp våra prestationer och för alla att få en bra upplevelse av idrottslivet.



Umeå Simsällskap (USS) har haft flera fina insatser och prestationer i Skellefteå. Detta är ett bevis på den starka relationen mellan de två kommunerna och på den stora betydelsen av samarbete för att utveckla idrottslivet i regionen.

Hemsida

Styrelsen har låtit ta fram en ny och mer genomarbetad hemsida som har utvecklats under året. Vi hoppas att sidan ska bli ett bra verktyg i vår kommunikation med medlemmarna.

Avslutning

Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla aktiva, tränare, föräldrar och andra engagerade i Umeå simsällskap. Vi har varit ett fortsatt framgångsrikt år för klubben, trots stora utmaningar.

Vi ser fram emot nya framgångar under 2019 och med en förhoppning att allt fler söker sig till simidrotten och triathlon.