



Verksamhetsplan 2022 Umeå simsällskap

Simning:

Träning: Enl. schema och anpassat efter Coronaepidemin.

Tävlingar: Enl. tävlingskalender: <https://www.umesim.nu/simning/tavlingar/tavlingskalender/>

Läger: Läger i Hurghada, Egypten för Elit 1, Elit 2, och A-gruppen (födda 06 och tidigare). Läger i Boden vecka 32 för A-D gruppen. Dagläger på Umelagun för E och tekniksimskola. SUM-SIM helg läger tillsammans med NSF och Maja Beskowskolan.

Arrangemang: Swim of Hope

Hemmatävlingar: Umestänket, norrländska mästerskapen i långbana, nybörjartävling en gång på våren och en gång på hösten, Umeracet, SUM-SIM region och KM. Dessa tävlingar kommer att genomföras om omständigheterna tillåter och kan komma att ta en annan form.

Öppet vatten:

Träning: Enl. schema, mestadels i Nydalasjön

Tävlingar: Karl Oskarsimmet i Växjö, Vansbro, Umeälvsimmet och öppet vatten SM i Malmö.

Läger: tillsammans med träningsgrupper

Arrangemang: Öppet-vattenkurs, Umeälvsimmet

Triathlon:

Träning: Enl. schema. Planerar en sommarsäsong.

Läger: Läger i Playitas, Fuerte Ventura Spanien.

Arrangemang: Tri4fun sommarträning på Nydalaområdet.

Tävlingar: Enl. tävlingskalender: <https://www.umesim.nu/triathlon/tavlingskalender-triathlon/>

Vattenpolo:

Träningar: Enl. schema

Läger: Inget planerat i år, men eventuellt helgläger tillsammans med Falu SS.

Tävlingar: Samarbete med olika föreningar för att kunna skicka våra spelare på cuper under året, beroende på om/när dessa cuper kommer att gå. 4 spelare kommer att tävla tillsammans med Falu SS i JSM turnering.

Arrangemang: Vattenpolo på Umelagun i 3 veckor som dela av lovaktiviteter.

**Simhopp:**

Nystartad sektion som började verksamheten i januari 2022.

Träningar: Enl.schema

Läger: Eventuellt påsklovsläger.

Tävlingar: Inga inplanerade under våren 2022, men eventuellt någon tävling under hösten 2022.

Simskola:

Verksamhet på Navet: måndagar, tisdagar, onsdagar, torsdagar, lördagar och söndagar.

På Ersboda bad: måndagar, tisdagar, onsdagar, torsdagar, lördagar och söndagar.

I Robertsfors: fredagar.

Simskolan löper över två terminer med 15 gånger. Vårens simskola är igång. Baby, mini och vuxensim löper över 3 terminer med 10 gånger. Sommar/intensivsimskola 3 terminer på Ersboda badet och 1 termin på Navet.

Ersboda bad och gym:

Kommer att bedriva simundervisning för simskola, baby och minisim, ha uthyrningar och öppet bad i mån av eventuella restriktioner.