



Verksamhetsplan 2023 Umeå simsällskap

Simning:

Träning: Enl. schema.

Tävlingar: Enl. tävlingskalender: <https://www.umesim.nu/simning/tavlingar/tavlingskalender/>

Läger: Läger i Hurghada, Egypten för Elit 1. Läger i Junsele vecka 32 för Elit 2-D gruppen. Dagläger på Umelagun för E och tekniksimskola. SUM-SIM helg läger tillsammans med NSF och Maja Beskowskolan.

Arrangemang: Swim of Hope, 100x100

Hemmatävlingar: Umestänket, norrländska mästerskapen i långbana, nybörjartävling en gång på våren och en gång på hösten, JSM/SM under SM-veckan, Umeracet och KM.

Öppet vatten:

Träning: Enl. schema, mestadels i Nydalsjön

Tävlingar: Vansbro, Umeälvsimmet, öppet vatten SM i Motala och Wörthersee open water i Österrike.

Läger: tillsammans med träningsgrupper och i samband med Wörthersee Open i Slovenien.

Arrangemang: Öppet-vattenkurs, Umeälvsimmet 27 juli.

Triathlon:

Träning: Enl. schema. Planerar en sommarsäsong.

Läger: 2 st läger i Spanien under våren.

Tävlingar: Enl. tävlingskalender: <https://www.umesim.nu/triathlon/tavlingskalender-triathlon/>

Vattenpolo:

Träningar: Enl.schema

Läger: Inget planerat i år.

Tävlingar: SM i Beachvattenpolo i Umeå

Arrangemang: Vattenpolo på Umelagun i 3 veckor som del av lovaktiviteter.

Simhopp:

Nystartad sektion som började verksamheten i januari 2022.



Träningar: Enl.schema

Läger: Eventuellt läger tillsammans med SSF.

Tävlingar: Inga inplanerade under våren 2023, men eventuellt någon tävling under hösten 2023

Simskola:

Verksamhet på Navet: måndagar, tisdagar, onsdagar, torsdagar, lördagar och söndagar.

På Ersboda bad: måndagar, tisdagar, onsdagar, torsdagar, lördagar och söndagar.

I Holmsund: söndagar.

Simskolan löper över två terminer med 15 gånger. Baby, mini och vuxensim löper över 3 terminer med 10 gånger. Sommar/intensivsimskola 3 terminer på Ersboda badet och 1 termin på Navet.

Ersboda bad och gym:

Kommer att bedriva simundervisning för simskola, baby och minisim, ha uthyrningar, lovaktiviteter och öppet bad i mån av plats.