

UMEÅ SIMSÄLLSKAP



**Norrlands simförbund och Umeå Simsällskap hälsar alla föreningar
VARMT VÄLKOMNA
och inbjuder härmed till:
Norrländska Mästerskapen i SIMNING 2023**

Norrländska Mästerskapen är en öppen tävling med Seniorklass som har en åldersgräns på 13 år. Inga kvaltider tillämpas, men arrangörerna kan vid behov heatbegränsa. Tävlingarna genomförs i långbana (50 m) i direktfinaler.

TÄVLINGSPLATS: NAVET (Västra Kyrkogatan 6, 90329 Umeå), 50 m x 8 banor.

TÄVLINGSDAGAR: Lördagen den 13 maj
Söndagen den 14 maj

TÄVLINGSTIDER:	Insim	Tävlingstart
Lördag pass 1	08:45-09:45	10:00
Lördag pass 2	14:45-15:45	16:00
Söndag pass 3	07:45-08:45	09.00
Söndag pass 4	13:45-14:45	15:00

INVIGNING: Lördagen den 32 maj kl. 09:45

EFTERANMÄLAN: Ska göras senast kl 12.00 torsdag 11 maj till en kostnad av 300 kr per start. Faktureras i efterhand.

AVANMÄLAN: Avanmälan görs till: tavling@umesim.nu fram tills fredag den 12 maj kl. 12.00. Därefter gäller:
Sista tid för avanmälan/strykning till respektive pass är 75 min före passets start, vilket innebär;

För pass 1 – lö kl 08.45

För pass 2 – lö kl 14.45

För pass 3 – sö kl 7.45

För pass 4 – sö kl 13.45

Vänligen respektera tiden för avanmälan! Vid för sent inlämnad avanmälan uttages en avgift på 160:- enligt § 225 i SSF:s stadgar och tävlingsbestämmelser.

Livetimeing appen kommer att användas för avanmälan. Information kring detta mailas ut/ges ut i klubbäck innan tävlingsstart.

STARTLISTA:	En deltagarlista publiceras den 11 maj på www.livetimeing.se
RYGGSIM	Ryggsimsplattformar kommer att finnas tillgängliga.
NM-BYRÅ:	NM-byrån återfinns vid motionsytan vid 50 m bassängen där man säljer simartiklar. Strykningar och lagkappsuppställningar ska gå via livetimeingappen.
ANKOMST:	På lördag morgon med start kl. 08.15 kan klubbledare checka ut band (som används till att låsa skåpen i omklädningsrummen) vid ett bord i STORA ENTREN till Navet. Där får man även övrig information. Man behöver inte anmäla i förväg antal band. När man lämnar tävlingen <u>ska varje klubbledare återlämna banden till reception vid Navet</u>. Förlorat band kostar 100 kr.
PARKERING:	Parkering finns ovanpå Navet och bredvid simhallen (Parkeringshus Nanna).
AVSIMNING:	Avsimningen sker i hoppbassängen vid upplevelsebadet.
INMARSCH:	Inmarch till finalheatet.
KLÄDKORGAR:	Bakom startpallarna.
PRISUTDELNING:	Sker i block, se grenordning. Medaljörer kommer att utses i dam/herrklass.
MEDICINSKT KUNNIG:	Medicinskt kunnig kommer att finnas tillgänglig under tävlingen, söks via NM-Byrån.
LAGPRIS:	Vandringspriset går till bästa klubb (SSF §310) på NM efter poängberäkningen 42, 33, 30, 27, 24, 21, 18, 15, 12, 9, 6 samt 3 poäng för de 12 bästa placeringarna i varje gren. I Lagkapperna ges den dubbla poängen enligt ovan.
TÄVLINGSANSVARIG:	Martin Lindvall. E-mail: uss.breddansvarig@gmail.com , Mobil: 070-4100660
MASSAGE:	Möjligt att ställa upp egna massagebänkar på motionsytan i anslutning till bassängen.
OMKLÄDNINGSRUM:	Omklädning sker i anvisade omklädningsrum. Varje deltagare får ett band för att låsa skåpen. Då det är ont om skåp ber vi alla deltagare att dela skåp så långt det går. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangörerna ansvarar inte för förlorade effekter. Tävländande och publik kommer att få en speciell ingång till tävländsarenan. Information kring omklädningsrum och ingångar kommer att skickas ut till klubbarna innan tävling.
CAFETERIA:	Fikaförsäljning, samt försäljning av simartiklar finns i simhallen. Observera att Navet är en kontantlös anläggning. Man kan dock använda Swish och kontanter vid köp av simartiklar och fika av USS.

HEATLISTOR:	Heatlistor kommer att finnas i klubbfacken vid NM-byrån, en till varje klubb per 10 deltagare. Inga heatlistor till försäljning.
TIDTAGNING:	Tidtagningen sker med eltidtagning.
RESULTAT:	Resultaten kommer att anslås i anslutning till tävlingsbassängen. Tävlingen kommer att genomföras med LIVE-Timing. Resultatlista kommer att finnas på www.livetiming.se direkt efter avslutad tävling. Vid behov av resultat-fil maila: tavling@umesim.nu
LEDARMÖTE:	En representant från varje förening samlas i konferensrummet vid 50 m bassängen kl.09:00 lördag.
TÄVLINGSLEDARE:	Per Gedda Mail: gedda63@msn.com
MAT:	Se inbjudan för information
UPPLYSNINGAR	Umeå Simsällskaps kansli vardagar på telefon: 090-129744 Eller mail: tavling@umesim.nu

Varmt välkomna till en trevlig tävlingshelg i Umeå!

Grenordning: Norrländska Mästerskapen

Dag 1 – Pass 1
Direktfinal

Insim: Kl. 08.45-09.45
Start: Kl. 10.00

1. 100 Frisim Herrar
2. 200 Frisim Damer
3. 50 Bröstsimm Herrar
4. 100 Bröstsimm Damer
5. 400 Medley Herrar
- Prisutdelning gren 1-5
6. 100 Fjärilsimm Damer
7. 100 Ryggssimm Herrar
8. 50 Ryggssimm Damer
- Prisutdelning gren 6-8
9. 1500 Fr Herrar
10. 4x200 Fr Damer

Dag 1 – Pass 2
Direktfinal

Insim: Kl. 14.45-15.45
Start: Kl. 16.00

- Prisutdelning gren 9-10
11. 200 Fjärilsimm Herrar
 12. 200 Medley Damer
 13. 400 Frisim Herrar
 14. 50 Frisim Damer
- Prisutdelning gren 11-14
15. 200 Bröstsimm Herrar
 16. 800 Frisim Damer
 17. 50 Fjärilsimm Herrar
 18. 200 Ryggssimm Damer
- Prisutdelning gren 15-18
19. 4x100 Me Herrar
 20. 4x100 Fr Damer
- Prisutdelning gren 19-20

Dag 2 – Pass 3
Direktfinal

Insim: Kl. 07.45-08.45
Start: Kl. 09.00

21. 100 Frisim Damer
22. 200 Frisim Herrar
23. 50 Bröstsimm Damer
24. 100 Bröstsimm Herrar
25. 400 Medley Damer
- Prisutdelning gren 21-25
26. 100 Fjärilsimm Herrar
27. 100 Ryggssimm Damer
28. 50 Ryggssimm Herrar
- Prisutdelning gren 26-28
29. 1500 Fr Damer
30. 4x200 Fr Herrar

Dag 2 – Pass 4
Direktfinal

Insim: Kl. 13.45-14.45
Start: Kl. 15.00

- Prisutdelning gren 29-30
31. 200 Fjärilsimm Damer
 32. 200 Medley Herrar
 33. 400 Frisim Damer
 34. 50 Frisim Herrar
- Prisutdelning gren 31-34
35. 200 Bröstsimm Damer
 36. 800 Frisim Herrar
 37. 50 fjäril Damer
 38. 200 Ryggssimm Herrar
- Prisutdelning gren 35-38
39. 4x100 Me Damer
 40. 4x100 Fr Herrar
- Prisutdelning gren 39-40