

Verksamhetsberättelse 2023

Verksamhetsberättelsen för 2023 är inte heltäckande, några punkter har inte kunnat sammanställas i tid på grund av sjukskrivningar och den är inte lika detaljerad i resultatrapporteringen från tävlingar. Verksamhetsberättelsen kan komma att revideras framöver.

Inledning

Umeå simsällskap är en förening där målet alltid är att se till mångfald och jämställdhet, att vi ska vara en förening som präglas av glädje, gemenskap och trygghet, där vi tänker att framgångsfaktorerna är delaktighet, ansvar, kompetens och kvalitet.

År 2023 har varit ett år med många utmaningar. Det vi framför allt har vi jobbat aktivt med är att börja få ordning på ett långvarigt ekonomiskt underskott, detta genom att bl.a. se över våra resekostnader, öka våra intäkter med hjälp av olika typer av försäljning samt att få till samarbeten med företag, vilket inte funnits under lång tid i föreningen.

Vi strävar alltid efter att bli bättre och har därför startat upp ett samarbete med RF-SISU och Norrlands simförbund som ett led i ett förbättringsarbete, med syfte att få hjälp och stöttning i hur vi bäst driver Umeå simsällskap framåt.

Under 2023 har vi deltagit på många stora mästerskap inom alla simsporter, på många olika platser i Europa, där vi fått flera fina resultat men framförallt, otroligt fina prestationer av våra simmare. Inom simningen har vi tagit flera medaljer på SM /JSM samt SumSim.

Under 2023 genomförde Umeå simsällskap det största arrangemanget i klubbens historia, SM-veckan JSM/SM. Ett arrangemang som krävde mycket planering och ett stort ideellt engagemang av alla vårdnadshavare och anhöriga. Vi har fått till oss många fina recensioner i hur arrangemanget genomfördes.

Umeå Simsällskap har arrangerat fyra hemmatävlingar och för att det ska vara genomförbart krävs det insatser av vårdnadshavare, anhöriga och utbildade funktionärer.

Under 2024 känner vi stor förhoppning om att ekonomin kommer i bättre balans, att det påbörjade samarbetet med RF-SISU och Norrlands simförbund kompetensutvecklas och genom det får en ökad kvalitet i verksamheten, vi i styrelsen ser ett stort värde i att allt detta sker i samarbete med samtliga arbetsgrupper, tränare, kansli, styrelse, tävlingssektion samt livbojen. En helhet där alla är delaktiga och att vi tillsammans jobbar framåt mot uppsatta mål och visioner.

Avslutningsvis vill vi i Umeå simsällskaps styrelse tacka er alla som gör det möjligt för oss att bedriva verksamheten framåt och att vi får skapa många härliga simmarminnen tillsammans under 2024.

*Umeå Simsällskaps styrelse genom
Helena Hellström, ordförande, Umeå simsällskap*

Styrelsen

Vid årsmötet den 21 mars 2023 omvaldes Helena Hellström till ordförande på en tid av ett år.

Som ordinarie ledamöter på en tid av två år valdes Adrian Bengtson (omval) och Ulrika Arvidsson (nyval). Fredrik Lindvall (tidigare suppleant) valdes in som fyllnadsval för att Johan Hammarström slutade med ett år kvar på mandatperioden. Nils Lillieroth och Anna Björk har ett år kvar av sina mandatperioder.

Som suppleanter valdes Åsa Nilsson (omval) och Anna Sjölund (nyval) för en tid av ett år.

Därmed avgick Johan Stenerås, Christofer Stegmayr och Johan Hammarström från styrelsen.

Vid det konstituerande styrelsemötet som följde valdes Fredrik Lindvall till vice ordförande, Nils Lillieroth till kassör och Adrian Bengtson till sekreterare.

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda möten.

Planeringsdag

Under hösten höll styrelsen en planeringsdag där vi tillsammans med sportchef och kanslipersonal såg över våra övergripande frågor kring vision, policy och mål, sådant som sällan ryms i det ordinarie styrelsearbetet. Vi arbetade även med frågan om funktionärer och medlemsengagemang.

Övriga förtroendevalda

Valberedningen: Gellert Szabo valdes till ledamot i valberedningen. Årsmötet ålade den nya styrelsen att fylla de två kvarvarande platserna i valberedningen.

Livbojen: Efter justeringar av stadgarna under 2022 väljs numera alla i Livbojen på ett år och istället för ordförande så utses en sammankallande. Till Livbojen valdes Helene Mostén (sammankallande), Åsa Koskenniemi, Jenny Löfgren och Sabine Norling. Samtliga omval.

Tävlingssektionen: Malin Trigell (sammankallande, omval), Jeanette Brändström (omval), Petter Lindqvist (omval) och Alexander Rydefjord (nyval) valdes till tävlingssektionen för en tid av ett år.

Revisorer: Sanna Eklund, Baker Tilly, omvaldes som föreningens revisor för en tid av ett år. Jessica Semb omvaldes som revisorssuppleant för en tid av ett år.

Kansliet

Medlemsantal i klubben under 2023: 2523 st.

Under verksamhetsåret har följande personer varit anställda vid föreningens kansli: Camilla Johansson-Sponseller, sportchef, Monica Törnroos, ekonomiansvarig, Emelie Ohlin, simskoleansvarig, Martin Lindvall, breddansvarig, Maria Nyström-Johansson, baby-minisim-ansvarig, Tomas Seco triathlontränare NIU och Anton Kallio simtränare.

Föreningen har även anställda på Ersbodabadet, se mer Ersbodabadet.

Simskolan

Att kunna simma är viktigt – inte bara för att kunna hjälpa sig själv och andra vid en nödsituation – utan också för att simning är en utmärkt motionsform och en rolig idrott att tävla i. Det är viktigt att vara bekväm i och under vattnet. Så snart barnet är vattenvant upptäcker hen dessutom att vatten är en utmärkt miljö för lek. I vår simskola lär vi ut alla simsätt: crawl (frisim), ryggsim (ryggcrawl), fjärilsim och bröstsim. Crawl och ryggsim är lättare att simma motoriskt än vad bröstsim är, speciellt för yngre barn, och är därför de första simsätten vi lär ut. Bröstsim och fjärilsim börjar barnen med senare då det är simsätt som kräver mer motorisk mognad.

Ungdomar och vuxna är också välkomna att lära sig att simma. Umeå SS erbjuder simsättskurser för ungdomar mellan 11–17 år som endast kan simma bröstsim sedan tidigare, samt våra populära vuxencrawl-grupper för deltagare som är över 18 år. När de har gått igenom alla kurser kan de fortsätta i tränings- eller tävlingsverksamheten.

Fokus och förändringar i simskolan under 2023

Under hösten 2023 utökade Umeå SS simskoleverksamheten genom att introducera intensivsimskola under höstlovet på Ersbodabadet. Detta kompletterar Umeå SS:s befintliga intensivsimskola, som traditionellt har erbjudits under sommaren som ett efterfrågat alternativ till den vanliga simundervisningen.

Intensivsimskolan som genomfördes under höstlovet mottog positiv respons och uppskattning från deltagarna. Planen är att etablera simskola på höstlovet som en återkommande aktivitet, tillsammans med intensivsimskola under sportlovet.

Simskola 2023, antal deltagare

Termin	Navet	Vuxensim	Minisim	Babysim	Ersboda	Vuxensim	Minisim	Babysim	Holmsund	Totalt
Vinter 22/23		24	24	46			71	118		283
Vår (baby- & minisim våren 1+2)	738	29	27+25	37+36	110	8	59+58	109+99	97	1432

Sommar 1	97									97
Sommar 2					61					61
Sommar 3					108					108
Sommar 4					62					62
Höst	794	32	27	36	179		54	101	69	1292
Höstlov		13			56					69
Vinter 23/24		17	30	36			61	98		242
										3646

Totala antalet deltagare under 2022 var 3304, så 3646 var en ökning med 342 deltagare.

Baby- och minisimskola

Innan simskolan kan barnen börja med baby-minisim som är till för barn och bebisar från 3 månaders ålder till 5 år. Målet med baby- och minisimmet är att öka vattenvanan och bli bekväm i vattnet. Det är en bra förberedelse inför simskolan.

Under 2023 har vi haft verksamhet på Ersboda bad & gym och Navet. Ledare har Maria J Nyström och Marlene Stavbom varit.

Under 2022 fortsatte vi att ha en vuxen/barn i och vid bassängen då värdena för bundet klor sänktes från 0,40 till 0,30 och regler angående luften ändrades. Vi hoppas att alla ska duscha ännu bättre så vi senare kan ändra tillbaka till att de som vill kan gå två vuxna/barn.

Det var vår önskan och vi tycker att de flesta blivit bättre på att duscha. Vi valde dock att fortsätta med en vuxen/barn under hela 2023 för att ta in fler barn istället. Vi började erbjuda "ta igen"-tillfällen för de som missat kurstillfällen på baby- och minisimmet. En uppskattad aktivitet.

Vi har fixat så att vi har övningarna med bild och beskrivning på skyltar, som vi kan ställa ut runt bassängen för att hjälpa föräldrarna att minnas vilka övningar vi gjort tidigare.

2023 startade med att vinterns grupper hade avslutning i januari.

Vintern 22: deltog 162 babysimmare och 95 minisimmare. (Tre ledare då, Dan avslutade sina grupper innan jul och åkte sedan på nya äventyr.)

Våren 1 deltog 145 babysimmare och 85 minisimmare

Våren 2 deltog 135 babysimmare och 83 minisimmare

Hösten deltog 137 babysimmare och 81 minisimmare

Vintern 23/24 deltog 130 babysimmare och 90 minisimmare

Under hösten kom en ny medarbetare till Ersbodabadet som utbildar sig till babysimsinstruktör och är med på lektioner under hösten och kommer att ha egna

grupper under våren 2024. Maria fick även hjälp av Tilde på minisimmet på torsdagarna på vinterkursen som hölls på Navet.

Vår förhoppning i början av 2023 var att fler ledare vill utbilda sig inom minisim och babysim då det är många som vill gå och inte får möjlighet då vi inte var fler än två ledare. I höstas utbildade sig Emma och i skrivande stund har vi även fått en nyinflyttad babysiminstruktör som vill jobba med oss Agnes som kommer söderifrån och ska plugga i Umeå. Välkomna!

Baby-/minisim under 2024

Under våren 2024 kommer vi bara ha babysim och minisim på Ersbodabadet. För att simskoleledarna för tillfället vill vara på Navet i större utsträckning och Ersbodabadet är mysigare för de små. Under 2024 ska vi jobba ihop oss i babysims/minsims-teamet och hoppas att vi kan få ännu fler att vilja bli ledare för denna del av vår förening. Vårt mål är också att ta fram bildstöd och bildinstruktioner till minisimmarna. Utveckla babysimmet och minisimmet så alla barn och föräldrar som vill delta ska kunna få en plats.

Tävlingsverksamheten

Rapport från tävlingsverksamheten saknas tyvärr på grund av sjukskrivning.

Träningsverksamheten

Rapport från träningsverksamheten saknas tyvärr på grund av sjukskrivning.

SM-veckan

Årets stora händelse, som vi förberett och jobbat för i flera år, var att Umeå simsällskap stod värd för Svenska mästerskapen i simning i långbana, under SM-veckan i Umeå. Detta var det enskilt största arrangemanget under SM-veckan och det var föreningens utan tvekan största arrangemang genom tiderna.

Det skulle gå att skriva en hel uppsats om detta arrangemang men tidsbrist och sjukskrivningar med mera gör det inte möjligt i dagsläget. Men vi kan konstatera att krävdes en enorm arbetsinsats (inte minst för sportchefen som höll ledde arbetet) men belöningen var ett mycket lyckat och uppskattat arrangemang som dessutom gav ett välbehövligt tillskott i föreningens kassa. Ett stort tack till alla som ställde upp och hjälpte till under veckan.

Vi kunde stolt visa upp ett proffsigt arrangemang för hela simmarsverige och vi hade mycket gott samarbete med Navet, kommunen och SM-veckan.

Masterssimning

Masterssimning är verksamheten för vuxna som tränar och tävlar i simning. Vi har inga åldersgränser i vår verksamhet, men i tävlingssammanhang räknas man som masterssimmare från det år man fyller 25 år.

Det finns tre olika mastersgrupper som tränar hos USS; Nybörjarmasters, Mellanmasters och Masters. Nybörjarmasters och Mellanmasters tränar två gånger med tränare på kanten. Mastersgruppen tränar fem gånger i veckan utan tränare.

Vid Masters-SM i Stenungsund deltog fyra simmare från föreningen som framgångsrikt tog ett antal guldmedaljer samt satte även svenskt och nordiskt rekord.

Vid Masters-VM i Fukuoka, Japan, deltog Camilla Johansson-Sponseller och Ingrid Lindelöw-Berntson. Camilla tog silver på 100 ryggsim och brons på 50 ryggsim.

Under sommaren deltog även Adrian Bengtson på Masters-SM i öppet vatten (se mer under öppet vatten).

Parasimning

Vi har under året haft parasimmare som deltagit i den ordinarie verksamheten. I år hade vi inga representanter på tävlingar.

Vattenpolo

Vattenpoloverksamheten har under 2023 gått på sparlåga med ett liten grupp vattenpolospelare.

Under SM-veckan i Umeå deltog ett lag från Umeå SS i SM i beachvattenpolo.

För fjärde året i rad genomförde vi en lovsatsning på Umelagun under juli månad där Umeås ungdomar under tre veckor kunde prova på vattenpolo.

Simhopp

Vi har 20 aktiva hoppare just nu. Den yngsta är född 2015, den äldsta är född 2008.

De tränar två pass i veckan, tisdagar och lördagar.

Under 2023 ordnade vi ett läger i Vasa tillsammans med Vasa simsällskap. 6 hoppare och 3 ledare åkte dit. I augusti åkte fyra hoppare till Uppsala på ett inspirationsläger i simhopp som arrangerades av Svenska simförbundet. I november åkte fyra hoppare till Ungdomshoppet i Göteborg.

I höst vill vi/planerar vi för att de hoppare som är tillräckligt gamla (9 st) åker till Göteborg för att delta på Ungdomshoppet (det är kanske bra om det finns med i budgeten).

Några hoppare kan, om de tränar in fler hopp, kanske också vilja vara med på en tävling i Stockholm under VT 2025.

Dessutom vill vi också gärna kunna planera in ett nytt träningsläger, kanske i Stockholm under nästa vår.

Vi tycker oss märka att intresset för simhopp ökar och hittills har vi välkomnat alla de som velat börja, men fortsätter intresset öka kommer vi behöva neka nya hoppare dels på grund av hopphallens utformning, dels på grund av att vi har få tränare.

Säsongen 2023/2024 har vi haft tre ledare (Tove, Signe och Maria). Till hösten kommer det vara Signe med hjälp av Hedda och i viss mån Maria som leder grupperna men vi behöver få in fler ledare.

Tävling i simhopp

Under 2023 fick Umeå simsällskap sina första medaljer i simhopp! Fyra simhoppare deltog i tävlingen Ungdomshoppet i Göteborg och det gick bra, så bra att de vann flera medaljer. Ungdomshoppet är en tävling för alla i åldrarna 12 till 18 år som inte tävlat i mästerskap.

Simhopp är fortfarande en ny simidrott för Umeå simsällskap. Det är knappt två år sedan den första träningsgruppen startade så tävlingens framgångar var över förväntan. Edith Danielsson tog brons på 1 meter, silver på 5 meter och guld i syncro tillsammans med Alba Boström Vinnars. Syncro är en gren där hopparna ska göra likadana hopp samtidigt på varsin svikt. Förutom guld i syncro tog Alba också brons på 5 meter.

– Att kamma hem silver och brons på 5 meter och guld i syncro när vi inte har någon möjlighet att träna på detta hemma är väldigt imponerande, säger Signe Åberg, en av tränarna i Umeå simsällskap.

– Tjejerna möter hoppare som haft helt andra möjligheter att träna med full tillgång till alla höjder så känns det helt otroligt kul att det gått så bra, säger Tove Flermoen, som också är tränare i USS.

– Än så länge är vi enda klubben i Norrland med simhopp, och det har varit jätteroligt att få möjligheten att visa upp Umeå som simhoppsklubb, fortsätter Tove.

Öppet vatten

Numera är öppet vatten-simningen en etablerad del av klubbens verksamhet på sommaren, både i arrangerad form och bara som fritidsaktivitet bland medlemmarna.

Tävlingar i öppet vatten

Vansbro

Vansbrosimningen är Sveriges överlägset största öppet vatten-tävling och simmare från föreningen har varit med där under många år, många reser ner med sina familjer dit. Förra året startade vi en satsning från föreningen att åka med en dedikerad trupp, inte minst för att ge fler ungdomar chansen att delta. Så skedde även 2023 med Adrian och Camilla som ledare.

Det var flera fina framgångar, till exempel tog USS fem av de tolv bästa platserna på Tjejsimmet med Randi Arnesen på tredje plats som bästa placering. På den stora Vansbrosimningen simmade Henrik Lidström in på en mycket fin sjätteplats i tuff konkurrens med internationella toppsimmare framför sig.

SM i öppet vatten i Motala

Vid SM i öppet vatten i Motala deltog USS med en trupp simmare. Tävlingen inleddes med stafett och i tuff konkurrens med storföreningarna gjorde USS bra ifrån sig med en mycket stark avslutning av Henrik Lidström som tog oss upp till femteplatsen på SM.

Det simmades individuella lopp med bra tider och i Masters-tävlingen vann Adrian Bengtson både sin åldersklass och tog totalsegern.

Wörthersee Swim i Österrike

Vi som simmar öppet vatten har länge drömt om att åka iväg på en dedikerad resa för öppet vatten-simning utomlands och i år blev det av. Adrian hade hittat en tävling som hade lopp på allt mellan 1 och 17 km, och inte minst, även 1 km fjärril! Allting i turkos alpsjö i omgiven av Österrikiska alperna.

Detta var ingen resa som arrangerades av föreningen, men tillsammans i lite olika grupper var vi totalt tio stycken USS:are som reste iväg och vi dominerade prispodiet total. Faktum var att vi segrade och hade topplaceringar i samtliga lopp vi ställde upp i, från 1000 meter fjärril (som Ingrid, Tyra och Adrian simmade) hela vägen upp till långloppet på 17 km. Albert och Tuva vann 3 km, Henrik och Tyra vann 10 km och Camilla och Adrian vann 17 km.

Därefter besökte vi även Slovenien för mer simning, både i en klar glaciärsjö och den mycket vackra Bledsjön. En mycket lyckad resa som gav mersmak för hela gänget.

Arrangemang

Som vanligt arrangerade USS hemmatävlingen Umeälvsimmet under sommaren.

Triathlon

Triathlon är en sport som passar utmärkt för både motionären som tycker om allsidig träning och för den topptränade elitidrottaren. Detta gör att alla, oavsett nivå, är välkomna att träna och tävla med oss i Umeå simsällskap. Fokus är att lägga grund för långsiktiga prestationer samt att träningen ska ske skadeförebyggande. Triathlon som sport är genom sin variation en rolig idrott för barn och ungdomar.

Tränare för triathlonsektionen är Tomas Seco. Han är även ansvarig lärare/tränare för NIU i triathlon. Han är även kopplad till Svenska Triathlonförbundet och landslaget.

Sammanfattning av träningsåret 2023

Aktiva inom triathlon har varit och tävlat genom Sverige på Svenska Triathlon Cupen vilket innebär fem deltävlingar mellan maj och augusti. Kristina Vestman avslutade cupen med en andra placering och Sandra Trigell med en fjärde placering. USS deltog i stafett SM och tog hem en bronsmedalj. Några av våra aktiva har representerat Sverige på internationell nivå bland annat Nordiska Mästerskapen och en Europa Cup. Klubben har varit representerad bland medel- och långdistanstävlingar i olika länder.

Ett gäng triatleter åkte till Spanien för träningsläger under våren men även för att tävla på Spanska mästerskapen senare under hösten. Tack vare ett nytt samarbete mellan NIU triathlon och en spansk idrottsförening finns det möjlighet att tävla på stora tävlingar. Den lokala idrottsföreningen hjälper till med boende och transfer via sina egna samarbetspartner.

Idrott och utbildning

Umeå Elitidrottsgymnasium

Umeå Elitidrottsgymnasium håller till på Maja Beskow i Umeå. Umeå Elitidrottsgymnasium strävar efter att erbjuda Sveriges bästa elitidrottsutbildning. Här delar specialidrottslärare, ämneslärare och alla idrottselever samma våning vilket skapar en unik miljö och fantastiskt bra möjligheter för att kunna erbjuda eleverna en elitidrottsutbildning av högsta kvalitet.

NIU-lektionerna bedrivs bland annat på Navet, skolans gym eller inne på Nolia (friidrottshallen). Båda NIU-utbildningarna har ett avtal med Umeå simsällskap som innebär att eleverna får träna tillsammans med oss. Det skapar en bra helhetslösning för elever som vill komma så långt som möjligt inom idrotten.

Umeå Elitidrottsgymnasium fortsätter att samarbeta med Umeå universitet. Triathlon eleverna har möjlighet att genomföra fystester på UMEX, Umeå idrottslabbet för utbildning och forskning.

NIU-simning

Hösten 2023 startade skolterminen med sex sistaårselever (Klara Lindqvist, Randi Arnesen, Alexander Rydefjord, Victoria Niska, Johan Dellbring och Elin Malmbeck) och tre andraårselever (Julia Hellström, Tuva Lindvall och Alva Gustavsson).

Vi arrangerade ett Sum-Sim läger som finansierades av Svenska triathlonförbundet och Umeå elitidrottsgymnasium.

Informationen här är knapphändig pga av sjukskrivning.

NIU-triathlon

Triathleter finns representerade i alla tre årskurser på Umeå Elitidrottsgymnasium. Eleverna tillhör rena idrottsklasser. Att eleverna går i samma klass, läser samma ämnen och tränar tillsammans är något unikt och väldigt speciellt med många fördelar. Det skapas mycket gemenskap bland dessa ungdomar. Dessutom blir utbildningen och träningen mycket roligare!

Riksidrottsuniversitet

Förutom NIU och samarbetet med Umeå elitidrottsgymnasium bedrivs även ett samarbete med Umeå universitet som är ett av tre riksidrottsuniversitet (RIU) i landet. Där kan elitidrottare skriva på ett elitidrottsavtal för att underlätta en elitidrottssatsning, samt ta del av ett prestationsteam för att kunna maximera prestationen.

För närvarande finns det två före detta NIU triathlon-elever som har valt att läsa vidare på Umeå Universitetet. Jakob Nyström och Tyra Östberg har båda ett elitidrottsavtal. De fortsätter deras idrottssatsning med hjälp av tränare Tomas Seco och NIU-gruppen.

Swimrun

Swimrun är ingen formell del av USS verksamhet, men många av våra simidrottare, speciellt de som simmar öppet vatten, ägnar sig åt swimrun som tränings- och tävlingsform på sommaren. Både ungdomar och vuxna, ofta tillsammans.

Under 2023 deltog USS:are i bland annat Umeriver Swimrun, Höga Kusten Swimrun och Juniskär Swimrun. Många fina placeringar och medaljer, bland annat segrade Tyra Östberg i Juniskär.

Issimning

Den kanske mest extrema formen av simning är issimning, eller vintersimning som det också kallas, det vill säga simning i iskallt vatten på vintern. I februari deltog flera USS:are vid det årliga, och populära, Vintersimmet i Skellefteå. Många segrar och fina resultat,

bland annat vinst i stafetten för USS där Tyra Östberg, Sandra Trigell, Jeremias Wedin och Adrian Bengtson ingick i laget.

Vid en nystartad vintersimtävling i Stockholm i november deltog Tyra Östberg, Adrian Bengtson och Ingrid Lindelöw Berntson som alla tog pallplatser och fick vara med om premiären av den unika grenen 75 medley där Tyra nu kan stoltsera med ett inofficiellt världsrekord.

Tävlingssektionen

Tävlingssektionen ser till att en av våra kärnverksamheter fungerar: våra egna simtävlingar. Likt hur det sett ut de senaste åren så kämpar sektionen hårt för att få fler föräldrar och vårdnadshavare att utbilda sig och ställa upp som funktionärer. Trots fler nyutbildade har det varit kämpigt att få ihop funktionärer till våra ordinarie hemmatävlingar, och de som ställer upp får ofta dra för stora lass.

Tävlingssektionen har samarbetat med styrelsen för att ta fram nya tydligare riktlinjer för hur mycket föreningen förväntar sig i medlemsengagemang.

Utöver de hemmatävlingar vi arrangerar varje år var det förstås en enorm arbetsinsats från hela föreningen under SM-arrangemanget i sommar.

Under året har klubben arrangerat 4 tävlingar och den stora uppgiften var självklart SM där mer än 250 funktionärer skulle hittas och placeras ut. En uppgift som var stor med som tillslut gick.

Då motionen från tävlingssektionen om ett PM gällande Vårdnadshavarens engagemang i föreningen nekades på årsmötet blev hösten tung.

Med klubbens minskande antal tävlingssimmande ungdomar syns tydligt det minskande antalet vårdnadshavare som är engagerad i föreningen. Vilket gör att vi fortfarande kämpar otroligt att få ihop funktionärer till tävlingar och fick köra de resterande tävlingarna modifierade med färre funktionärer än rekommenderat för att de skulle kunna genomföras. Detta syns extra tydligt på hösten då NIU simmarna som går ut 3:an ofta har vårdnadshavare som varit med en längre tid och sitter på positioner som Distriktsfunktionärer och Sekretariat. Vi har våra otroliga Volontärer att tacka för deras engagemang då de bemannar nästan 50% av funktionärerna på våra tävlingar. Tack för ert engagemang!

Livbojen

Livbojen, ansvarar för servering och försäljning av simutrustning under tävlingar och andra arrangemang samt service till funktionärer och övriga volontärer.

Under 2023 servade Livbojen föreningen vid ett antal tillfällen, bland annat vid våra ordinarie hemmatävlingar och inte minst genom en omfattande insats under SM-veckan.

Ersbodabadet

Stadsdelen Ersboda är beläget 6 km från Umeå centrum med cirka 10 000 invånare.

Umeå simsällskap driver badet och hyr lokalerna av Bostaden. I anläggningen finns även ett gym som drivs av det privata företaget Tenton.

Fast personal under året

- Marlene Stavbom, 100 %, driftansvarig badmästare
- Marie Bergqvist 50 % badvärd
- Stefan Strandberg 75 % badvärd

5 st timanställda för kvällar och helger och lov.

Verksamheten, uthyrningar under året

På Ersbodabadet har vi öppet både dag, kväll och helg.

Baby- och minisim är en stor del av vår verksamhet och det är väldigt populärt. En viktig verksamhet som främjar vattenvana, utveckling, motorik mm. Ju fler som kan simma desto bättre. Det är också en oerhört populär fritidsaktivitet man kan göra tillsammans.

Till höger två deltagare i babysim som gör övningen "ryggsäcken".

Vi har **simskola** några kvällar varje vecka och på loven kör vi även intensivsimskola.

Olika grupper som hyr för att få rörelseglädje, träning och vattenvana. Anläggningen är handikappanpassad och vattnet håller en temperatur på 33 grader bra om man har besvär som exempelvis reumatiska sjukdomar eller behöver rehabträning.

Vi har ett nära samarbete med Tenton som driver gym i samma byggnad som oss.

Skolor, föreningar och grupper som hyr hos oss:

- Ersboda Behandlingshem
- Svenska kyrkan
- Ersängsskolan
- Missing people (de testar utrustningen hos oss)
- Ystarvägens stödboende



- Föreningen FUN
- Ersdungens skola
- Voxanna klangbad
- Ersboda folkets hus
- Korpen
- Tenton hyr simhallen 5 tillfällen per vecka för ledarledd vattenträning till deras medlemmar

Vi har även i liten skala haft privata lektioner främst till icke simkunniga vuxna och barn med stor rädsla för vatten.

Under påsk och sportlov har barn också kunnat bada gratis då vi sökt och blivit beviljad bidrag från Umeå kommuns föreningsbyrå under "händer på lovet".

Cirka 16 timmar per vecka är det öppet för allmänheten. Då kan de komma och bada för att få vattenvana och även ta simmärken. Boende i bostaden har 10 % rabatt på entren. Vi använder oss av ett bokningssystem så att alla som badar bokar sig. Vi har en mindre bassäng och det ryms endast 30 badande, för att ventilation och vattenkvaliteten ska vara på topp.

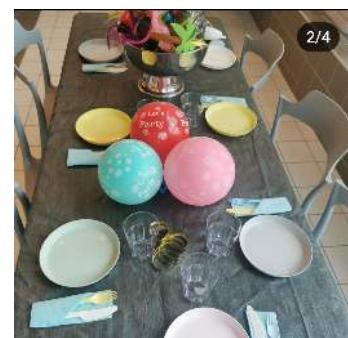
Driften av vattenrening utförs av Umeå kommun på uppdrag av Bostaden (som vi hyr lokalerna av). Umeå simsällskap hjälper i viss mån till och backspolar sandfilter, rengör pumpfilter och tar dagliga vattenprover samt har ansvar för att rengöring av bassängerna utförs enligt gällande rutiner. Vi är väldigt noga med att alla ska duscha ordentligt både för deras skull och miljöns skull (ju renare alla badande är, ju mindre mängd kemikalier går det åt).

Vi har även genomfört flera HLR utbildningar med personalen och simskoleledare.

Fast personal på Ersbodabadet har gått grundkurs i driftteknik i maj 2023.

Vi startade ett projekt med att söka sponsorer som går in och täcker upp vad vi får i intäkt på måndagsbadet för allmänheten. Vi fick napp hos Länsförsäkringar Västerbotten, Monkey Business och Umeå Energi. Det har gjort att vi har kunnat erbjuda gratis bad för alla barn på måndagar. Det har varit väldigt uppskattat.

Kalasen är väldigt populära på Ersbodabadet och man kan välja 2 olika paketlösningar.



Avslutning

2023 var ett speciellt år, med vårt största arrangemang någonsin med SM-tävlingarna under SM-veckan och med mycket fina elitframgångar ända upp på seniornivå. Det var också ett år med utmaningar för föreningen och där finns ett förbättringsarbete och nya utmaningar som vi kommer att jobba hårt med under 2024.

Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla aktiva, tränare, anställda, ledare, vårdnadshavare, förtroendevalda och andra engagerade i Umeå simsällskap. Det är ni som gör vår förening.