

Välkommen på Babysim!

Ersbodabadet, Trattgränd 1 E

VI KOMMER ATT ÖVA VATTENVANA, MOTORIK OCH SJUNGA SÅNGER. VÄNJA BARNET VID VATTEN OCH GE VATTENSÄKERHET TIDIGT I LIVET. ETT FÖRSIKTIGT OCH NATURLIGT TILLVÄGAGÅNGSSÄTT GER BARNET TRYGGHET, SÄKERHET OCH GLÄDJE I VATTNET.

När ni kommer är det bara att gå in och byta om, duscha och tvätta hela kroppen utan badkläder även håret med tvål/schampo. Vi vill att lösa hårstrån lossnar i duschen och inte i bassängen. Vill ni inte duscha håret så använder ni badmössa. Kloret fastnar bara på "smuts" ex. smink, hår, urinrester, hudprodukter mm, har ni duschat ordentligt innan så det räcker att bara duscha av sig med vatten efter, fiffigt va!

Bebisar upp till ca 6 mån behöver inte duscha innan bad, detta för att behålla värmen. Vi samlas ombytta och duschade vid fönsterna i simhallen för lite info.

Vi önskat att ni inte använder babyolja i duschen eller i omklädningsrummen, hamnar det på golvet blir det halt och svårt att få bort.

Vill ni ha foto kan ni ta med telefonen in i simhallen så kan vi hjälpa att ta bilder.

Kolla gärna mailen innan ni åker hemifrån då lektionen kan med kort varsel bli inställd vid sjukdom etc.

Bra att ha:

Handdukar, dryck till er och ert barn. Hänglås till skåpen. Blöjbadbyxa som går att spänna både i magen och benen. Har ni ingen kan ni köpa i kassan. Barnstolar, bumbostol, tvål/schampo finns i duschrummet. Vi har kassan öppen första tillfället om ni vill köpa blöjbadbyxa, hänglås, badmössa mm. Nybörjare får duschmatta/ skötbädd av oss som ni behåller, den kan ni använda i dusch/omkl/simhall

Hitta hit:

Busshållplatsen heter V.Ersboda centrum (ca 100 m från badet) Finns gratis parkering vid kyrkan är det fullt så finns det parkeringar runt om i bostadsområdet. Lämna vagnen i vindfånget i entrén, det finns vajer där du kan låsa fast vagnen med hänglås. Vagnarna går inte att ta med in i omklädningsrummet pga. brandrisk och trängsel, babyskydd går att ta med hela vägen in till simhallen.

Maria J Nyström, ansvarig baby/minisim babyminisim@umesim.nu [070-9592666](tel:070-9592666)



ERSBODABADET, TRATTGRÄND 1 E

DATUM FÖR KURSEN: [HTTPS://WWW.UMESIM.NU/BABY-OCH-MINISIM/DATUM-FOR-BABY-OCH-MINISIM/](https://www.umesim.nu/baby-och-minisim/datum-for-baby-och-minisim/)