

# Välkommen på minisim!

När ni kommer är det bara att gå in och byta om, duscha och tvätta hela kroppen utan badkläder även håret med tvål/schampo. Vi vill att lösa hårstrån lossnar i duschen och inte i bassängen. Vill ni inte duscha håret så använder ni badmössa. Kloret fastnar bara på "smuts" ex. smink, hår, urinrester, hudprodukter mm, har ni duschat ordentligt innan så det räcker att bara duscha av sig med vatten efter, fiffigt va!

Vi samlas ombytta och duschade vid fönsterna i simhallen för lite info.

Vi önskat att ni inte använder babyolja i duschen eller i omklädningsrummen, hamnar det på golvet blir det halt och svårt att få bort.

Vill ni ha foto kan ni ta med telefonen in i simhallen så kan vi hjälpa att ta bilder.

Kolla gärna mailen innan ni åker hemifrån då lektionen kan med kort varsel bli inställd vid sjukdom etc.

## Bra att ha:

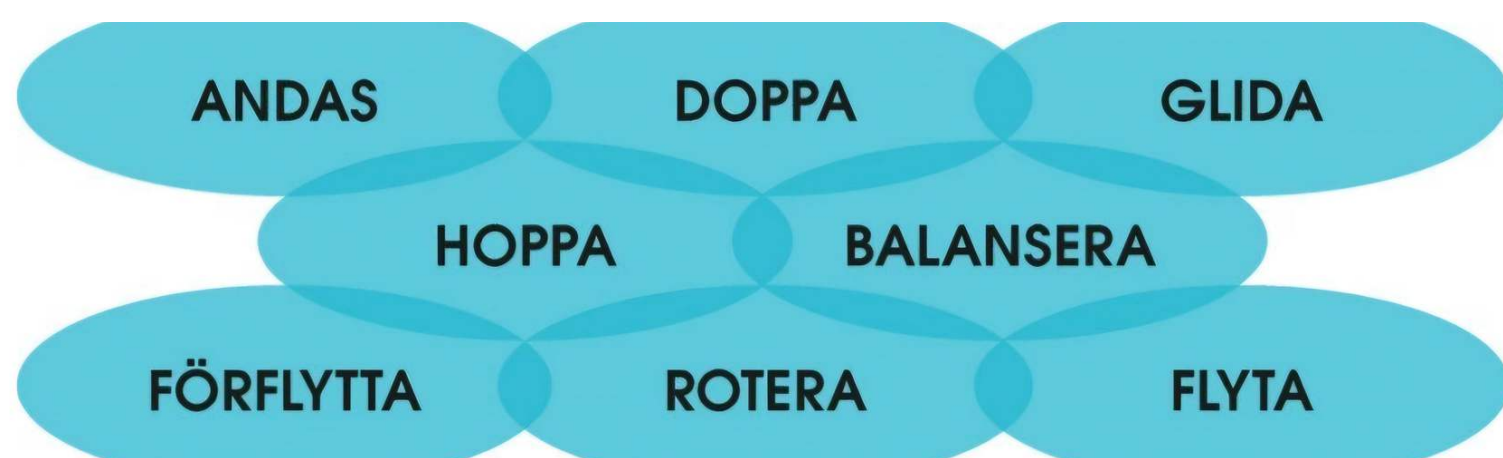
Handdukar, dryck till er och ert barn. Hänglås till skåpen. Använd en blöjbadbyxa som går att spädda i magen och benen. Har ni ingen kan ni köpa i kassan. Barnstolar, tvål/schampo finns i duschrummet.

## Hitta hit:

Busshållplatsen heter V.Ersboda centrum (ca 100 m från badet) Finns gratis parkering vid kyrkan är det fullt så finns det parkeringar runt om i bostadsområdet. Vagnarna går inte att ta med in i omklädningsrummet pga. brandrisk och trängsel.

## Mål

Vattenvana genom lek. Genom rörelse och lek vänjer vi barnen, vattenvana på ett naturligt sett. Alla lekar och övningar har ett syfte och vi tränar simningens ABC, andas, doppa, glida, hoppa, balansera, förflytta, rotera och flyta. Vi instruerar i första hand er som vuxen att hjälpa barnet att uppnå målen.



Maria J Nyström, ansvarig baby/minisim [babyminisim@umesim.nu](mailto:babyminisim@umesim.nu) 070-9592666



ERSBODABADET, TRATTGRÄND 1 E

DATUM FÖR KURSEN: [HTTPS://WWW.UMESIM.NU/BABY-OCH-MINISIM/DATUM-FOR-BABY-OCH-MINISIM/](https://www.umesim.nu/baby-och-minisim/datum-for-baby-och-minisim/)